

## 果實的「小秘密」

### 一、果實不再「傻傻分不清」

餐桌上常食用的食物有些是果實，有些卻不是，請你將

「果實」圈起來。

四季豆	絲瓜	馬鈴薯	大蒜
小黃瓜	地瓜	洋蔥	竹筍
茄子	紅蘿蔔	南瓜	芋頭
山藥	番茄	苦瓜	玉米
香菇	秋葵	蘆筍	

### 二、熟不熟，來分類

水果是我們常食用的果實，有些水果是「後熟型」，在還沒成熟時就要先採摘下來，讓它自己慢慢變熟。有些水果是「已熟型」，一定要等到完全成熟再採收，並且要盡快吃掉。

請你將以下的水果分類，填上代號。

1. 香蕉	2. 草莓	3. 芭樂	4. 木瓜
5. 洋香瓜	6. 桃子	7. 檸檬	8. 葡萄柚
9. 釋迦	10. 葡萄	11. 芒果	12. 李子
13. 棗子	14. 櫻桃	15. 百香果	16. 酪梨

★ 後熟型	
★ 已熟型	

★ 「後熟型」水果保存方式：

---



---



---

★ 「已熟型」水果保存方式：

---



---



---

三、猜一猜我是誰

果實要負責讓種子傳播出去，繁衍下一代。

果實有各式各樣的散播方法，有的靠植物本身傳播，有的靠外力傳播，例如風力、水力或動物力量，好將種子傳播到其他地方。

請你從特徵說明，猜一猜這是什麼植物？

(1) 山坡路邊常常看到我，

我又叫「飛機草」

我的種子長著白色的毛，

如果風兒吹過，就能輕快的飛呀飛。 A: ( )

(2) 綠葉黃花青色莖，

種子毛茸茸像白色羽毛，

大風一吹到處飛。

飛到東來飛到西，

降落路邊田野裡，

安家落戶紮根基。 A: ( )

(3) 我的種子像小小的小針，  
小朋友喜歡拿我當飛鏢，  
被我沾上可不容易清理。  
如果動物經過我身邊，  
我就跟著動物去旅行。

A: ( )

(4) 我可以當染料使用，  
我的種子在果子裡等了又等，  
ㄅ！當果子一裂開，  
種子馬上跳向四面八方。

A: ( )

四、果實與家庭生活

果實和我們的生活息息相關，最主要的是提供人們食物的來源。

請你觀察家中食物採買烹調的情形，做成以下紀錄。

果實用途	果實種類舉例	果實種類舉例	果實種類舉例
	1	2	3
(1) 榨油			
★ 家中使用油產品情形：			
(2) 釀酒			
★ 請問家人酒的味道如何：			
(3) 做成香料			

★ 請問家人香料利用方式：			
(4) 加工成食品			
★ 你喜歡吃巧克力嗎？			
(5) 無籽水果			
★ 有籽西瓜和無籽西瓜吃起來感覺有什麼不同？			
(6) 成果醬			
★ 寫出自製果醬的步驟：			

五、果實觀察記錄

五花八門的植物有各異其趣的果實，請你觀察果實，做成紀錄。

地點	家庭餐桌	校園	公園或街道	餐桌上
名稱	木瓜			
果實來源	從市場購買			

<p>畫下實 外觀</p>				
<p>描述果實特色或功能</p>	<p>有長橢圓形，也有胖橢圓形，黃綠色，可以食用，營養豐富。</p>			
<p>果實傳播方式</p>	<p>種植為主</p>			
<p>其他</p>	<p>木瓜樹一次可以結很多木瓜果實，是常見的水果種類。</p>			

★ 我的收穫：

---

★ 我的提問：

---

六、開花結果密不可分

「植物開花的目的是為了結果，花開在哪裡、果實也跟著結在那裡，因為

為果實是從花朵變來的。」

1.請你從以下繞口令的句子中找出「開花結果密不可分」

的證據，將證據句圈起來。

2.再請你讀一讀有趣的繞口令。

(1) 冬瓜開花

冬瓜外瓜，兩頭開花，  
開花結子，結子開花，  
一個冬瓜、二個冬瓜、三個冬瓜……十個大冬瓜。

★說明：要一口氣數完 18 個大冬瓜。

(2) 花和瓜

瓜藤開花像喇叭，娃娃愛花不去掐。  
瓜藤開花，瓜花結花。  
沒花就沒瓜，吃瓜要愛花，  
娃娃愛花也愛瓜。

(3) 七個阿姨來摘果

一二三四五六七，七六五四三二一，  
七個阿姨來摘果，七個籃子手中提，  
七種果子擺七樣，  
蘋果、桃兒、石榴、柿子、李子、栗子、梨。  
果開花一朵朵，花朵朵結果果。  
果開花一朵朵，朵朵花像雲朵。

七、延伸閱讀

<p>★ 書名：一顆橡實</p>	<p>★ 內容簡介：</p> <p>閱讀本書就像走過森林小徑，細看大自然中從一顆橡實開始的美妙連結。就從這顆橡實開始，珍重地球上的每個生命。</p>
<p>★ 我的閱讀心得：</p>	