

## 果實的「小秘密」

一、果實不再「傻傻分不清」

餐桌上常食用的食物有些是果實，有些卻不是，請你將「果實」圈起來。

|     |     |     |    |
|-----|-----|-----|----|
| 四季豆 | 絲瓜  | 馬鈴薯 | 大蒜 |
| 小黃瓜 | 地瓜  | 洋蔥  | 竹筍 |
| 茄子  | 紅蘿蔔 | 南瓜  | 芋頭 |
| 山藥  | 番茄  | 苦瓜  | 玉米 |
| 香菇  | 秋葵  | 蘆筍  |    |

二、熟不熟，來分類

水果是我們常食用的果實，有些水果是「後熟型」，在還沒成熟時就要先採摘下來，讓它自己慢慢變熟。有些水果是「已熟型」，一定要等到完全成熟再採收，並且要盡快吃掉。

請你將以下的水果分類，填上代號。

|        |        |         |        |
|--------|--------|---------|--------|
| 1. 香蕉  | 2. 草莓  | 3. 芭樂   | 4. 木瓜  |
| 5. 洋香瓜 | 6. 桃子  | 7. 檸檬   | 8. 葡萄柚 |
| 9. 釋迦  | 10. 葡萄 | 11. 芒果  | 12. 李子 |
| 13. 棗子 | 14. 櫻桃 | 15. 百香果 | 16. 酪梨 |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| ★ 後熟型 | 1、9、15、4、5、11、6、12、16 |
| ★ 已熟型 | 10、2、13、3、14、7、8      |

★ 「後熟型」水果保存方式：

可以放在室內陰涼的地方等它熟化，熟成後還是要放冰箱冷藏，不然水果會過熟壞掉；秋冬兩季節可以依室內溫度決定是否要冷藏。

★ 「已熟型」水果保存方式：

可以用紙張包好水果再放入塑膠袋，防止冰箱吸收水果的水分。塑膠袋口不需要綁死，要維持透氣，才不會讓水果悶壞。

三、猜猜我是誰

果實要負責讓種子傳播出去，繁衍下一代。

果實有各式各樣的散播方法，有的靠植物本身傳播，有的靠外力傳播，例如風力、水力或動物力量，好將種子傳播到其他地方。

請你從特徵說明，猜猜這是什麼植物？

(1) 山坡路邊常常看到我，

我又叫「飛機草」

我的種子長著白色的毛，

如果風兒吹過，就能輕快的飛呀飛。

A: ( 昭和草 )

(2) 綠葉黃花青色莖，

種子毛茸茸像白色羽毛，

大風一吹到處飛。

飛到東來飛到西，

降落路邊田野裡，

安家落戶紮根基。

A: ( 蒲公英 )

(3) 我的種子像小小針，  
小朋友喜歡拿我當飛鏢，  
被我沾上可不容易清理。  
如果動物經過我身邊，  
我就跟著動物去旅行。

A: ( 鬼針草 / 大花咸豐草 )

(4) 我可以當染料使用，  
我的種子在果子裡等了又等，  
ㄟ！當果子一裂開，  
種子馬上跳向四面八方。

A: ( 指甲花 )

#### 四、果實與家庭生活

果實和我們的生活息息相關，最主要的是提供人們食物的來源。

請你觀察家中食物採買烹調的情況，做成以下紀錄。

(答案供參考)

| 果實用途          | 果實種類舉例 | 果實種類舉例 | 果實種類舉例 |
|---------------|--------|--------|--------|
|               | 1      | 2      | 3      |
| (1) 榨油        |        |        |        |
| ★ 家中使用油產品情況：  |        |        |        |
| 答案略           |        |        |        |
| (2) 釀酒        | 葡萄     | 李子     | 梅子     |
| ★ 請問家人酒的味道如何： |        |        |        |
| 答案略           |        |        |        |
| (3) 做成香料      | 胡椒     | 花椒     | 馬告     |

|  |     |    |    |
|--|-----|----|----|
| <p>★ 請問家人香料利用方式：</p> <p>答案略</p>          |     |    |    |
| (4) 加工食品                                 | 巧克力 | 花生 | 蓮蓬 |
| <p>★ 你喜歡吃巧克力嗎？</p> <p>答案略</p>            |     |    |    |
| (5) 無籽水果                                 | 西瓜  | 葡萄 | 木瓜 |
| <p>★ 有籽西瓜和無籽西瓜吃起來感覺有什麼不同？</p> <p>答案略</p> |     |    |    |
| (6) 成果醬                                  | 桑葚  | 草莓 | 藍莓 |
| <p>★ 寫出自製果醬的步驟：</p> <p>答案略</p>           |     |    |    |

五、果實觀察記錄

五花八門的植物有各異其趣的果實，請你觀察果實，做成紀錄。

（答案略）

|      |       |    |       |     |
|------|-------|----|-------|-----|
| 地點   | 家庭餐桌  | 校園 | 公園或街道 | 餐桌上 |
| 名稱   | 木瓜    |    |       |     |
| 果實來源 | 從市場購買 |    |       |     |

|                  |                                   |  |  |  |
|------------------|-----------------------------------|--|--|--|
| <p>畫下實外觀</p>     |                                   |  |  |  |
| <p>描述果實特色或功能</p> | <p>有長橢圓形也有胖橢圓形，黃綠色，可以食用，營養豐富。</p> |  |  |  |
| <p>果實傳播方式</p>    | <p>種植為主</p>                       |  |  |  |
| <p>其他</p>        | <p>木瓜樹一次可以結很多木瓜果實，是常見的水果種類。</p>   |  |  |  |

★ 我的收穫：

---

★ 我的提問：

---

六、開花結果密不可分

「植物開花的目的是為了結果，花開在哪裡、果實也跟著結在那裡，因為

為果實是從花朵變來的。」

1.請你從以下繞口令的句子中找出「開花結果密不可分」

的證據，將證據句圈起來。

2.再請你讀一讀有趣的繞口令。

(1) 冬瓜開花

冬瓜外瓜，兩頭開花，

開花結子，結子開花，

一個冬瓜、二個冬瓜、三個冬瓜……十個大冬瓜。

★說明：要一口氣數完 18 個大冬瓜。

(2) 花和瓜

瓜藤開花像喇叭，娃娃愛花不去掐。

瓜藤開花，瓜花結花。

沒花就沒瓜，吃瓜要愛花，

娃娃愛花也愛瓜。

(3) 七個阿姨來摘果

一二三四五六七，七六五四三二一，

七個阿姨來摘果，七個籃子手中提，

七種果子擺七樣，

蘋果、桃兒、石榴、柿子、李子、栗子、梨。

果果開花一朵朵，花朵朵結果果。

果果開花一朵朵，朵朵花像雲朵。

七、延伸閱讀

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <p>★ 書名：一顆橡實</p>              | <p>★ 內容簡介：</p> <p>閱讀本書就像走過森林小徑，細看大自然中從一顆橡實開始的美妙連結。就從這顆橡實開始，珍重地球上的每個生命。</p> |
| <p>★ 我的閱讀心得：</p> <p>(答案略)</p> |  |