

小藥丸出任任務

一、小藥丸好厲害

以下敘述，正確的打「○」；錯誤的打「×」。

- 〈○〉 1. 貓咪會吃草是因為草可以刺激胃，幫助吐出髒東西或是毛球，這是貓自己找藥吃的表現。
- 〈×〉 2. 中國的上古時代，伏羲氏嘗遍天下植物，想找出可以治病藥草。〈是神農氏〉
- 〈○〉 3. 中藥提倡「藥食同源」，意思是食物也是藥，把藥草跟食物同煮，藥草更能發揮療效。例如四神湯或是四物雞湯。
- 〈×〉 4. 當有人熬中藥時，左鄰右舍可能都聞到味道，是因為中藥氣味都是香的，氣味都很濃郁。〈中藥含揮發油成分會飄散在空氣中〉
- 〈○〉 5. 西方醫學運用化學知識與儀器製藥，每一種成分及每一個步驟都經過嚴密的計算。
- 〈○〉 6. 醫藥界開發新藥時，一開始會在動物身上做實驗，經過層層測試確認安全後，才會上市給人們使用，並持續監控藥物療效。
- 〈○〉 7. 中藥材大多來自植物，但也有來自動物，因此應保護動物，現在許多動物藥材已經禁止買賣。
- 〈×〉 8. 吃藥時要少喝水，以免大量水份稀釋了藥的療效。〈要多喝水〉
- 〈×〉 9. 小朋友若是怕吃藥，可以搭配果汁或牛奶一起服藥，提高吃藥意願。〈果汁、牛奶不適合和藥一起〉

吃 >

- < ✖ > 10.只要身體有一點點不舒服就應該去看醫生吃藥，平常也要多吃藥來保健身體。 < 吃藥必須在醫生的指示下服用 >
- < ○ > 11.肝臟和腎臟都是代謝藥品的主要器官，民眾不可亂吃藥，以免增加肝臟和腎臟的負擔。
- < ○ > 12.有些藥物配上葡萄柚會產生毒性，因此，服藥前要先了解藥的特性以及詢問藥師。
- < ✖ > 13.身體不舒服時可以到藥妝店自行購買藥物，只要看清楚藥盒上標示就可以了。 < 要經過醫生診斷或詢問藥師 >
- < ○ > 14.皮膚的外用藥常會做成軟膏，塗抹時覆蓋傷口避免細菌入侵。
- < ○ > 15.做成膠囊的藥是避免藥效被胃酸破壞，而能讓小腸吸收藥效，發揮更好的作用。
- < ○ > 16.打針也是一種給藥的方式，藥效很快發揮作用，但必須由專業的護理人員執行注射。
- < ○ > 17.眼藥水，鼻腔噴劑，肛門塞劑都是用藥的方式，可見得投藥方式很多，不是只有吃藥一種。
- < ✖ > 18.製作藥品的工廠叫做藥廠，藥廠要注意環境衛生，避免無菌汙染，至於溫度濕度控制不用太在意。 < 要注意溫度濕度要求 >

二、關於用藥的注意事項，敘述正確的請打「✓」

- < ✓ > 1.不要將自己的藥給他人服用，也不要亂吃別人給的藥。就算病情一樣，但每個人的體質和對藥物的反應

應並不一樣。

- < ✓ > 2.要遵照醫師或藥師的指示，在正確的時間內服用藥物。
- < > 3.如果覺得身體比較舒適或病情舒緩，可以擅自停藥，畢竟藥吃太多不好。
- < ✓ > 4.不要在黑暗或光線模糊的地方取藥吃藥，以免出錯。
- < ✓ > 5.服藥前要確認藥物的外觀，顏色等，是否和平常服用藥物相同或不同。
- < > 6.過期的藥只要存放在冰箱仍可繼續服用，不要造成藥品資源浪費。
- < > 7.吃錯藥時要催吐，可用手挖喉嚨，或喝大量開水稀釋。
- < ✓ > 8.要注意藥品有效期限，放置太久的藥物即使在有效期限內也可能產生變質。
- < ✓ > 9.醫師開藥之後，向藥師領取藥品時要詳細聆聽用藥說明，或主動詢問可能引起的副作用。
- < ✓ > 10.服藥完畢應將藥品放回原來的藥袋，並且保存原藥品的標示或說明。

三、故事閱讀與討論——神農嘗百草 < 答案略 >

遠古時候的人們生活艱苦，五穀和雜草長在一起，面對各種疾病不知如何治療，多數時候只能等死。神農氏決定要尋找治病的方法。他帶領一批臣民，白天踏遍群山各地採集各式植物，以身試藥，晚上升起火來，神農氏依著火光記錄各種藥草的藥性、氣味與種類。有一天，他把一棵草放進嘴裡，剎那間

他感到天旋地轉，他知道自己中毒了，這時他已經不能說話，虛弱的指著面前一棵紅亮亮的靈芝草，再指著自己的嘴。眾人趕緊將靈芝草嚼爛再放進神農氏的嘴裡，轉眼間他就又能說話，也能坐起身了。從此，人們都說靈芝草可以起死回生。

他每天日以繼夜的工作，一天要試上百種草藥。也曾在一天之內中毒七十次，但他擔心百姓餓了沒東西吃，病了沒藥可醫，於是憑著堅強毅力繼續試百草。

他嘗出了麥、稻穀、高粱可以充飢，就教導百姓種植。他也發現甘草可以治咳嗽，大黃可以治便秘，黃連可以消腫。就這樣，農神氏一次次冒險，一次次嘗試，終於掌握了很多草藥的特性，他寫成了一本「神農本草經」，為中國建立了完整的中藥基礎。

有一次，他嘗了一種生長在石縫間開著小黃花的藤狀植物，他吃下花和莖之後，感到腹痛如絞，腸子好像要斷裂了，他痛得滿地打滾，可惜最後也一命嗚呼了，人們叫這種草是「斷腸草」。

1. 神農氏嘗百草的目的是什麼？

2. 神農氏嘗百草的精神如何？

3. 神農氏嘗百草帶來什麼貢獻？

4. 故事閱讀的心得或想法：

四、用藥二三事

〈1〉動動腦——設計用藥安全標語

請_レ你_レ腦_レ力_レ激_レ盪_レ，設_レ計_レ用_レ藥_レ安_レ全_レ標_レ語_レ，提_レ醒_レ周_レ遭_レ的_レ親_レ朋_レ好_レ友_レ能_レ有_レ安_レ全_レ用_レ藥_レ的_レ警_レ覺_レ性_レ。例_レ如_レ：

- ★ 藥_レ品_レ不_レ是_レ萬_レ靈_レ丹_レ，切_レ勿_レ亂_レ吃_レ保_レ平_レ安_レ。
- ★ 用_レ藥_レ注_レ意_レ停_レ看_レ聽_レ，健_レ康_レ照_レ護_レ我_レ最_レ行_レ。
- ★ 用_レ藥_レ知_レ識_レ足_レ，健_レ康_レ最_レ幸_レ福_レ。

☆ 設_レ計_レ兩_レ則_レ用_レ藥_レ常_レ識_レ：〈參_レ考_レ答_レ案_レ〉

1. 藥_レ品_レ標_レ示_レ看_レ清_レ楚_レ，正_レ確_レ用_レ藥_レ別_レ糊_レ塗_レ。
2. 身_レ體_レ不_レ適_レ就_レ診_レ講_レ明_レ白_レ，用_レ藥_レ安_レ全_レ把_レ關_レ自_レ己_レ來_レ。

〈2〉「用_レ藥_レ時_レ間_レ」知_レ多_レ少_レ？

藥_レ袋_レ上_レ常_レ標_レ示_レ有_レ用_レ藥_レ時_レ間_レ，你_レ知_レ道_レ吃_レ藥_レ時_レ間_レ的_レ正_レ確_レ解_レ釋_レ是_レ什_レ麼_レ嗎_レ？

1. 飯_レ前_レ服_レ用_レ： 空_レ腹_レ吃_レ藥_レ，胃_レ裡_レ沒_レ有_レ食_レ物_レ。
2. 飯_レ後_レ服_レ用_レ： 飯_レ後_レ一_レ小_レ時_レ內_レ吃_レ藥_レ，趁_レ胃_レ裡_レ還_レ有_レ食_レ物_レ時_レ用_レ。
3. 睡_レ前_レ服_レ用_レ： 睡_レ前_レ三_レ十_レ分_レ鐘_レ以_レ內_レ吃_レ藥_レ，吃_レ完_レ藥_レ後_レ趕_レ緊_レ就_レ寢_レ。

〈3〉我_レ的_レ用_レ藥_レ經_レ驗_レ談_レ？

你_レ曾_レ有_レ哪_レ些_レ就_レ醫_レ及_レ用_レ藥_レ的_レ經_レ驗_レ呢_レ？說_レ說_レ那_レ是_レ怎_レ樣_レ的_レ情_レ形_レ？〈答_レ案_レ略_レ〉

五、藥_レ的_レ笑_レ話_レ

〈1〉藥_レ效_レ八_レ小_レ時_レ

林_レ爺_レ爺_レ腳_レ扭_レ到_レ了_レ去_レ看_レ醫_レ生_レ，醫_レ生_レ開_レ藥_レ給_レ他_レ後_レ，護_レ理_レ師_レ說_レ：「藥_レ效_レ八_レ小_レ時_レ。」

林爺爺領了藥後回家只是狂笑卻不吃藥，家人問他在做什麼？林爺爺生氣說：「別吵我，護理師說要笑八小時，我現在才笑一小時，我要認真的笑，腳傷才會好。」

〈2〉吃飽三粒

又有一次，林爺爺胸悶去看醫生，醫生診斷後開了藥。護理師對林爺爺說：吃飽三粒〈台語〉。

爺爺看一看藥袋後就跟護理師吵起來，林爺爺說：你要我吃130粒〈台語〉，怎麼只給我這幾顆藥而已，這怎麼夠吃？

〈3〉安眠藥沒效嗎

還有一次，林爺爺因為失眠向醫生求救，林爺爺表示因為夜晚外頭的狗叫個不停，讓他睡不好。醫生就開了安眠藥。

一星期後，林爺爺回診，看起來卻比之前更憔悴，醫生問：「安眠藥沒效嗎？」林爺爺說：「每天晚上我都起來追狗，可是狗都不肯張開嘴巴吃安眠藥，我還是不睡好阿！」

★ 你還聽過那一些跟藥有關的笑話呢？