

哲學家在想什麼

顧問・審訂／林從一（政治大學哲學系教授）
撰文・企編／黃曉君 版面／李健邦 繪圖／達姆

一個精采、自由的人生，
一定是深思、反省過的！



「假如你是一隻蟲……」「借錢一定要還嗎？」「你怎麼知道自己現在不是在作夢？」「活著，是什麼意思？」

天啊，哲學家為什麼會問這些問題？是想強迫別人一直想一直想，把腦袋逼到絕境嗎？呵呵，當然不是，哲學家是想幫助大家活得更好。

你知道嗎？不只電腦需要防毒，人的思考也需要防毒。哲學，就是大腦的「防毒軟體」，防止思考中毒當機。

舉個例子，當你說：「這個人是好人」，哲學家會追問：「為什麼你會這麼認為呢？」

「簡單！因為這個人……對我很溫柔，總是笑咪咪。」那麼，媽媽生氣、不溫柔的時候，就不是好人嗎？

「咳咳，修正一下，好人會做讓別人快樂的事。」是嗎？可是詐騙集團為了誘人上當，有時也會先做一些讓別人快樂的事。

看出來了沒？哲學家真的想幫助我們，把事情想得更清楚。以「好人」為例，當我們對「好人」的觀念有偏差時，可能造成錯誤的判斷，讓自己受騙、受害或受傷。所以，不論我們將來要不要當哲學家，都需要為腦袋加灌一點哲學思考。

哲學，是思考的思考。我們隨時都在思考，可是只要找到答案，思考通常就結束了。但哲學家卻會繼續追問：「你的答案，有好理由支持嗎？」他們認為人們思考的最大問題不是找不到答案，而是太快跳躍到一個「沒有想清楚」的答案。

這就是為什麼哲學家喜歡問一些看似「脫離現實」的問題，像是：「我是誰？」「為什麼要活著？」「借錢為什麼要還？」目的是為了幫助大家找到思考盲點，讓我們活得更好，成為更善良、有智慧的人。

你也想擁有這種思考的力量嗎？現在就放慢你的「腦速」，一起「哲學一下」吧。🧠





劉安婷

守候每一顆種子

撰文・企編／劉芝吟 繪圖／薛慧瑩 版面／尤淑瑜

「土生土長台灣女孩，全額獎學金考進美國名校！」十八歲的劉安婷響亮登上報紙。幾年後，她再度成為話題焦點，「年輕女生放棄高薪，回台創辦 Teach for Taiwan (TFT)！」



劉安婷從普林斯頓大學畢業，隔年回台創辦 TFT。

名校、高薪、優秀菁英的光環圍繞劉安婷，但是她卻這麼說：「我希望有一天，愈來愈多人記得 TFT，忘記劉安婷是誰。」

好，還要更好

從小，劉安婷是標準的資優生，成績好、老師疼、年年參加全國演講比賽……。她的好勝心強，比賽、考試永遠拚第一，只要落到第二名，劉安婷便氣惱的大哭。

「第一名」是全世界最甜美的糖，每吃上一口，劉安婷就欲罷不能，拚命努力想再嚐一顆。「不只台灣第一，我要考上世界第

一的大學！」頂尖的光環充滿吸引力，催動著劉安婷一路奮鬥，儘管壓力重，但她始終堅定追求心中最好的目標。

「哈嘍，瑪麗。」

夢想成真了！日夜努力，劉安婷如願錄取美國普林斯頓大學，飛向夢寐以求的世界第一。大一暑假，對非洲充滿「救世幻想」的劉安婷，決定到迦納當志願老師。

那裡的教室很簡陋，沒有電燈、沒有門，好幾個學生擠在一張桌子。孩子熱情的迎接新老師，唯獨一位女孩趴在桌上，只要搖她起床，她就掄起拳頭，神情凶狠的作勢揍人。

「哈嘍，瑪麗。」每天進教室，劉安婷便和她打招呼，但沒聽過一句回音。瑪麗從不理人，劉安婷只能每天問候、聊天，然後沮喪的碰一鼻子灰。

如果我能留下來

兩個月後，劉安婷和孩子一一道別。當她走到校門，身後突然傳來急促的腳步聲。

劉安婷 小檔案

台中女中畢業，同時錄取台大外文系、政治學系和多所美國名校，最後選擇就讀普林斯頓大學威爾遜公共與國際事務學院。期間，曾參與多項公益計畫，到非洲、海地、美國監獄等地教書。2013 年放棄高薪，返回台灣籌辦 Teach For Taiwan（為台灣而教），號召並訓練年輕師資投身偏鄉教育。



海地大地震後，劉安婷到難民營擔任志願老師。後來，學生寫信感謝她的陪伴：「你的聆聽告訴我們，你看到我們生命的既有價值。」

一回頭，瑪麗跑了過來，彎下腰、蹲在她面前，默默用手擦掉劉安婷鞋子的泥濘，一遍又一遍。

「這是那個冷漠的瑪麗？」

這一幕深深撞擊了劉安婷。儘管守候的過程挫敗灰心，但當她見到孩子緊閉的心房，透出一點點微光，心頭湧上的滿滿喜悅竟是過去多少第一名也比不上！

劉安婷忍不住問自己：「如果我能留下來，瑪麗的故事會不會不一樣？」

獨一無二的價值

瑪麗在劉安婷心裡種下了種子，一點一點發芽。劉安婷陸續到海地難民營、美國監獄教書。



第一屆 TFT 教師光榮「畢業」。三年來，他們努力實踐「一個好老師，能為孩子開啟無限可能」的心願。

她還是滿腔熱血，但不再認為自己是「拯救」孩子的英雄，心裡更常想的是：我和學生都是上天的禮物，我想陪著他們一起發光！

2013 年，劉安婷決定回台籌辦「Teach For Taiwan」，與熱愛教育的夥伴，招募、培訓年輕師資投入偏鄉小學。這一次她選擇「留下來」，為台灣偏鄉孩子努力。

三年來，TFT 老師投入台灣各地，蹲下身，守候每一顆種子。他們相信：不論那片土地肥沃或貧瘠，每顆種子都值得被祝福。

劉安婷溫柔而堅定的說：「我們常依賴勳章肯定自己，小時候的第一名、長大後的薪水，但這些都只是人生的一個面向。我想告訴孩子，不管成績、職業如何，你都擁有同樣的價值。但是，唯有你相信自己的意義，才可能成為別人的祝福。」



早安，普羅旺斯！



撰文／林樹聲 企編／林韻華
繪圖／indigoxie 版面／黃淑雅



陽光撒進窗台，窗外的葡萄園、橄欖園，交織出深深淺淺的綠意。我吸了口清新空氣，道聲：「早安，普羅旺斯！」

法式長棍麵包，抹上鹹鹹的橄欖醬，再配上一口咖啡……，回甘成為味覺的餘韻。地中海緩慢的生活步調，果真美好。

太陽高掛，物產富饒

「普羅旺斯」是一個地理區域，位在法國的東南部，南接地中海，東接義大利。這裡有平原、丘陵、高山和山谷，是背包客的旅遊勝地。

普羅旺斯全年太陽高掛。陽光普照加上土壤肥沃，這裡的農作物長得多、長得快。只要走一趟市集，便能體會物產富饒的盛況。

普羅旺斯地區共有數百個村落、山城，其中較為大型的村鎮，每天或每週都有固定且不同特色的市集。

最常見的是「蔬果市集」。因應季節不同，農家們會擺上當季盛產的新鮮蔬果、蜂蜜，或醃製橄欖、奶油、起司……等各種農產或加工製品，任君挑選。

台灣不常見的節瓜、莓果、甜菜根、茴香菜、牛肝菌菇，以及撥開可直接食用的大型扁豆……，都令我大開眼界。攤

販老闆信心十足：「不怕貨比貨，就怕你買太



普羅旺斯小檔案

位置：全稱普羅旺斯—阿爾卑斯—蔚藍海岸大區，位於法國東南部，比鄰地中海，和義大利接壤。

面積：31400平方公里

特色：普羅旺斯一帶有隆河河谷，氣候夏季乾燥、冬天溫暖，當地物產豐富，是法國知名的葡萄酒產地。普羅旺斯有靠近阿爾卑斯山的城鎮，也有緊鄰地中海的城市，境內有馬賽、亞維儂、坎城、尼斯等城市，一直都是遊客眾多的度假勝地。

多，下一個顧客沒得買了，哈哈。」

「咦？黑黑的，看起來像小石頭，那是什麼？」「黑松露，這是我們做菜的珍貴食材！」沒錯，歐洲人把黑松露、鵝肝、魚子醬視為世界三大珍饈。老闆說，唯有黑松露的孢子成熟了，才會散發獨特氣味。嗯，待會兒到餐廳可得細細品嚐。

向日葵和薰衣草

離開市集，走入田園。夏季的普羅旺斯，最常見到兩種顏色：炫亮的黃和浪漫的紫。黃色是向日葵，紫色是薰衣草。

數大便是美，此刻，我終於有了深刻體會。你能想像嗎？一大片向日葵田或薰

衣草田，從眼前綿延到遠方，無邊無際的金黃小太陽、廣闊蔓開的紫色夢幻，怎不叫人讚歎呢！空氣中飄著濃郁花香，耳邊傳來蜜蜂嗡嗡採蜜聲，大自然帶來的五官饗宴，無與倫比。

「嘿，怎麼有人在採收漂亮的薰衣草？怎麼回事？」普羅旺斯的薰衣草田，除了觀光用途，相關產業也不容忽視。近代科學已證實：薰衣草含有醇、酮、酯、單萜類的化學成分，具有抗菌、抑黴、舒眠、緩和情緒的療效。薰衣草的價值因此水漲船高，不論精油、香水、驅蟲的香包、



地中海沿岸的尼斯，氣候怡人，又有美麗的海灘，到處洋溢悠閒放鬆的氣氛，每年吸引許多旅客前來度假。



每年六到八月是普羅旺斯薰衣草綻放的季節，鄉間瀰漫著薰衣草的香氣。薰衣草不只美麗，還具有經濟價值，花和葉都能萃取出精油和純露。

赤道繞一圈

撰文／陳季蘭 審訂／汪中和（中央研究院地球科學研究所研究員）
企編／楊秀儀 繪圖・版面／夏綠蒂

跟著箭頭往東走，
赤道繞一圈，看看
有哪些新奇的事物……

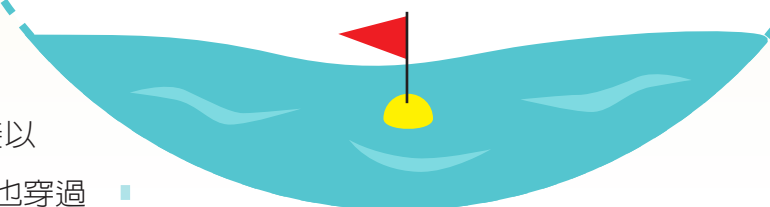


赤道無風帶

從赤道略向南北延伸，這一帶的陽光幾乎是全年直射。陽光強烈，加上海域遼闊，水分蒸發得又快又多。大量的水氣接連不斷往上竄冒，迅速累積成雲，使赤道一帶成為地表雲量最多的地區。雲量一旦大量累積，便會帶來豐沛的降雨。陽光強、溼度高、雨量多，這是赤道的特色。

另外，赤道地區熱空氣上升，使氣壓降低，形成了「赤道低氣壓帶」。地處氣流上升的區域，又因地球自轉時，赤道地區的水平旋轉強度和速度都比其他地方來得小，較不利產生水平方向的空氣流動，所以呈現無風或風力十分微弱的情況。氣象學便將赤道附近南北緯五度之間的地區，稱為「赤道無風帶」。

由於地球在公轉時，自轉軸的角度會略為偏移，太陽直射赤道的位置，就會隨季節的更換而南北移動，因此赤道無風帶的位置也會有季節性的變化，並不固定。



「暑假好熱啊！」沒錯，真的好熱。可是比起赤道，家裡應該算涼爽吧？赤道的平均溫度全球最高，而且從年頭到年尾，陽光熾熱……不如，我們到赤道繞一圈，實際體驗太陽的無比熱力與赤道獨特風情。走嚟！

果凍海，好想吸一口

赤道繞一圈，有79%的區域被海洋覆蓋，陸地比率只占21%。因此，第一站當然是汪洋大海。

閃電、雷聲，才剛到赤道海域，就遇上雷暴。聽說這一帶經常有雷暴，船隻經過可要小心，千萬別遭天打雷劈。

赤道的脾氣難以捉摸，此刻只有雷聲，沒有雨點，而且海面上風

平浪靜。好奇怪，這裡怎麼沒有風？你看，海面平靜得像一面鏡子，海水看起來和果凍沒兩樣，真想拿吸管吸一口。

赤道日照強、氣溫高，熱熱的空氣會一直往上飄升，科學上稱為「上升氣流」。這種情況下，空氣多半朝垂直方向流動，較少水平移動，因此在地面上感覺不到風，即使有風也是十分微弱的。當風靜止不流動時，赤道便可能出現難得一見的果凍海。



似果凍、也如絲綢般順滑的海面，是赤道海域的罕見奇景。

去赤道避暑！

無止盡的航行，我們一鼓作氣，橫越了太平洋，來到熱情洋溢的南美洲。

厄瓜多，西班牙語原意是「赤道」。太酷了，這個國家直接以赤道命名。赤道不僅穿過厄瓜多，也穿過它的首都基多。

到了基多才知道，赤道並不全是熱呼呼。基多位在高原，海拔2852公尺，是世界第二高的首都。全年平均溫度大約攝氏14度，想一想，南台灣的冬天有時都比這裡熱呢！下回不妨跟同學提議：「怕熱？



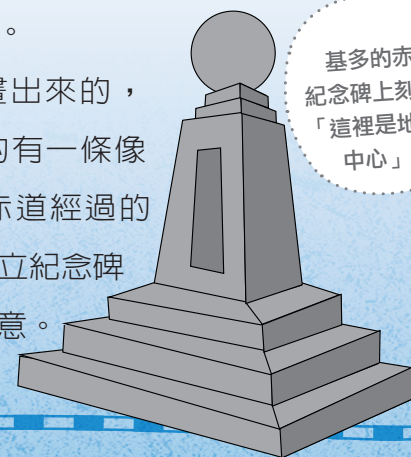
科托帕希峰是安地斯山脈最高的活火山，山頂上常年積雪。想不到吧？赤道還會下雪！

去赤道避暑啊！」保證有梗。

赤道經過了安地斯山脈的活火山——科托帕希峰，它是基多的城市地標，看它的外觀，像不像日本的富士山？

肚子餓了，這裡沒有烤雞排，在南美洲你要學習吃……天竺鼠！滋味如何？呃，不想多說，立刻趕往基多的赤道遊覽區。

赤道是人畫出來的，地球上並非真的有一條像赤道的線。但赤道經過的地區，往往會設立紀念碑或在地上畫線示意。



邁向奧運之路

撰文／吳寶娟 企編／劉芝吟 繪圖・版面／夏綠蒂

頭戴桂冠、手拿花束的運動員，站在奧運頒獎台上，接受眾人歡呼……這是所有運動員的終極夢想。

世界體壇盛事——2016年奧運，在巴西里約揭開序幕。來自全球206個國家及地區的運動好手齊聚一堂，為自己、也為國家爭光。



1896年第一屆奧運沒有聖火。當時的場地仿照古希臘U形競技場，只有十三個參賽國，而且冠軍拿的不是金牌，而是銀牌。直到1928年以後，聖火才出現。

奧運是體育競賽的最高殿堂，參賽門檻非常高，並不是運動員自己想報名就能參加。除了刻苦鍛鍊自己，奧運選手必須通過一連串比賽。可以說，邁向奧運之路，步步艱辛。到底要如何才能站上四年一度的奧運競技場？我們有請特派員，專訪台灣第一位奧運（示範賽）金牌得主陳怡安，分享她奧運奪金之路。



第十一屆奧運後恢復古希臘傳統。由女性扮演祭司，用凹面鏡在神殿前點燃火把，接力傳遞火炬。

古希臘時代，聖火就像和平大使！傳到哪，當地就會停止戰火。

比賽成績達到參賽標準：

參賽標準由國際奧會和國際田徑、游泳運動總會訂定，每年不同。以100公尺短跑為例，本屆奧運參賽資格是男子成績在10.16秒內、女子11.32秒內，而且比賽場地要符合國際標準。也就是說，在小學操場跑的成績，不算數。

資格賽：

參加國際奧會和國際單項運動總會指定的國際賽，並且成績達標。例如：今年十九歲的陳念琴，在2016世界女子拳擊錦標賽暨奧運資格賽打進前四強，拿下台灣有史以來第一張奧運女子拳擊門票。請大家為她熱烈鼓掌加油！

邀請席次分配：

由國際奧會、國家奧會聯合會和國際單項體育總會協調後提出。以田徑為例，由於本屆達標運動員人數不足，所以國際田徑總會在去年下修十七項比賽參賽標準，台灣馬拉松好手何蓋平等四人，因此拿到奧運參賽門票。

世界排名：高爾夫、羽球、桌球和網球等項目，是以世界排名來決定。台灣網球一哥盧彥勳，就是以世界排名第79名取得里約奧運參賽資格，寫下連四屆奧運不缺席紀錄。

更快、更高、更強

奧運精神：更快、更高、更強，由「現代奧運之父」——顧拜旦男爵在1913年提出，獲國際奧委會批准，正式寫入《奧林匹克憲章》。目的是為了鼓勵參賽選手：挑戰極限，超越再超越！這些選手經歷哪些挑戰呢？

特派員出動～

特派員：請問您當年如何當上奧運國手，代表台灣出賽？

陳怡安：我十三歲選上培訓隊。

當時競爭非常激烈，有一批選手甚至全是世界賽冠軍，我經過很多次選拔才獲選。從前，只要選拔勝出，新人就有機會出頭。但現在，跆拳道有世界排名，還有積分制，新人未必有機會。

特派員看過國際奧會公布的參賽資格規定，又詢問中華奧委會，才知道：參加奧運真是不簡單！例如，有些項目的資格條件是比賽成績達到規定標準，或必須參加特定資格賽，而且成績達標；有些項目

則是從世界排名來挑選參賽者。另外，也有一些選手很幸運，因參賽人數不足，經過協調後，意外獲得參賽資格。



本屆里約奧運，聖火傳遞至巴西。火炬手展開不同形式的傳遞，懸崖垂吊、乘熱氣球、跳巴西戰舞、衝浪，特色十足。

點燃主火炬是每屆奧運開幕重頭戲。2012年倫敦奧運，204個小火炬融合成大火光，象徵和平、團結、光明。