

空氣怎麼變了？

撰文・企編／黃曉君 繪圖／吳孟芸 版面／趙瓊 審訂／李慧梅（台灣大學環境工程學研究所教授）

「今天空氣品質不良，下課不要離開教室，還要把口罩戴起來。」

「唉，又不能去操場打球。」

「已經連續三天，我整天悶在教室裡，快發霉了……」

空氣汙染愈來愈嚴重，學校每天開始「看顏色升旗」：只要環保署的網站公布空氣品質不良，就會升起「空汙旗」，要大家減少戶外活動。不過，我們算幸運的。聽說有一兩所小學空氣汙染太嚴重，學校因此關門，同學每天得通車到外縣市上學。

啊！忘了自我介紹。我叫小兔，六年級，從小就有嚴重的氣喘。只要空汙旗升起來，我出門一定戴口罩，到了目的地，也立刻充當「宅小孩」，乖乖待在室內，免得氣喘又發作。

有時，我覺得空氣汙染真像一座隱形監獄，把我從這個籠子關到那個籠子：家裡、教室、安親班……

「小兔，這次科展我要研究空氣汙染，要不要一起來？」是大維，我們班的男生，喜歡做科展。

「空氣汙染？這不是大人的事嗎？」我無奈的說：「我們只是小學生。」

「小學生就不用呼吸喔？你難道不想知道是什麼害你氣喘？害你哪裡也不能去嗎？」嗯，聽大維這麼說，我心裡好像有什麼東西慢慢甦醒過來。

我不想被空氣汙染「綁架」。我要搞清楚它是什麼？從哪裡來？我可以怎麼保護自己。

只是誰也沒想到，這個小小研究，不只改變我們，連學校和社區的大人都動員起來……。



夢幻水天堂—— 九寨溝

撰文／丁振翔 企編／林韻華 繪圖／王書曼 版面／黃淑雅

站在入口處的遊客中心，看著手上的地圖，我已經迫不及待要親身體驗九寨溝的絕美了！早已聽說「黃山歸來不看雲，九寨歸來不看水」的美譽，看過九寨溝，天底下還有更美的水景嗎？

地圖上的路線像一個 Y 字形，由三條山溝組成，加上這裡有九個藏族村寨，因而稱為「九寨溝」。



達志影像
九寨溝的瀑布流水壯麗似萬馬奔騰，是當地著名的景色之一。

但是使九寨溝出名的最大原因，是此處出現114個高山湖泊，當地藏民稱為「海子」，以及各種湍流、水泉、瀑布群……，交織成無與倫比的「水天堂」！

傳說，很久很久以前，男神達戈親手磨了一面寶鏡，送給心愛的女神色嫵。女神不慎打碎寶鏡，碎片散落山谷幽林之間，成了114個湖泊。我一邊想著美麗的傳說，一邊睜大眼睛，深吸一口氣，踏入了其中一條山溝——樹正溝。

動靜交錯的水景

樹正溝位在地圖 Y 字形下方，由十九個海子構成。樹正群海，果然名不虛傳，難怪稱為九寨溝的縮影！

大小錯落的海子，好像梯田一樣，高低層疊分明，綿延將近1公里長。更讓我驚嘆的是，各種樹木生長在海子之間，而河水就從上一層海子落入下一層海子，形成「樹在水裡長，水在林中流」的奇景。

寧靜的湖面與激流疊瀑間隔出現，藍水、綠樹、白瀑，多種顏色混合輝映，超夢幻的美景迎面簇擁而來，一下就把我迷倒了。

抱著溫暖的感動，繼續上行，到了三溝交界的諾日朗瀑布。直到這一刻，我才知道九寨溝也有如此壯闊的美。身旁的導

遊說：「藏語中，諾日朗是男神的意思，也代表雄偉高大。」這是九寨溝最寬闊的瀑布，流水從25 公尺高的瀑頂急衝而下，敲在瀑底岩石上，轟轟作響，騰起的濛濛水霧，瀰漫在這片大水簾之間。

相傳，以前這裡沒有瀑布，只有一片平台。扎爾穆德和尚從外地帶回了一座手搖紡車，名叫若依果的藏族姑娘很快學會了怎麼使用。她還把紡車架到平台上，讓經過的姊妹們參觀學習，人們便叫這裡為「紡織台」。不料，凶惡的頭目羅扎認為這是歪門邪道，一腳將她和紡車踢下山

九寨溝小檔案

位置：位於中國四川省阿壩藏族自治州九寨溝縣
面積：面積約720平方公里
特色：奇特的水景和高原風光
列入世界自然遺產時間：1992年



iStock
九寨溝水質清澈見底，水與地面相接，讓人有「鳥在水中飛，魚在天上游」的錯覺。

水淨的原因

哇！湖水好乾淨，水裡的景色一清二楚！為什麼九寨溝的水都這麼清澈呢？除了環保做得好，沒有污染之外，也因為來自高山融雪本身很清澈。水流暢通，加上水邊的植被密度高，鈣華地質對於懸浮物質有固定作用，所以水中的懸浮物、有機物、浮游生物非常少，水色才能這麼透明。

鈣華是水中碳酸鈣的沉積物，九寨溝大多由石灰岩構成，加上植被、土壤的影響，使得地下水含有豐富的二氧化碳，進而產生碳酸鈣，不斷沉積成為鈣華。

陳攸華 超越世界的侷限

撰文・企編／林芳如 繪圖／王孟婷 版面／張育鈴

不要把失敗放在心上。
——陳攸華



陳攸華 提供

「那個阿姨怎麼比我矮？」餐廳內，小學五年級的男生悄悄問媽媽。

身高 120 公分的陳攸華，對旁人異樣的眼光，早就習以為常：「我有軟骨發育不全症，也稱為小小人兒症。從小到大，我始終是班上最矮的那個。」

沒有特權，能做就做

小學三年級之前，矮小的身材，令陳攸華傷心痛苦。走廊上，總有同學對她指指點點，甚至嘲諷她是「外星人」。幸好，陳攸華四年級時遇到一位好老師。

「游初蘭老師不把我當特殊孩子看待。在班上，我沒有特權，凡是我能做的，沒有一樣可以閃避。」陳攸華語帶感激。

整潔比賽，她得刷地板、洗桌子。

合唱比賽，她也必須參加，縱使她在隊伍中矮了一大截。數學測驗，陳攸華粗心丟了分數，老師照樣責罵她。

「那正是我們塑造價值觀的時期。游老師非常積極，無論大小競賽，她都希望我們拿到好成績。儘管身材矮小，但我因此很有榮譽感，希望把事情做到最好。」陳攸華說。

要求嚴格的游老師，也有慈祥的一面。校外教學，陳攸華害怕別人的眼光，想請假不去。「你沒有做錯事。如果別人盯著你，更應該勇敢抬起頭。」那天，游老師牽著陳攸華的手，一路陪她面對陌生人的眼光。

「我發現，只要抬頭挺胸、面帶微笑，別人好奇的目光，其實沒什麼好怕。」從此之後，出門對她來說，不再是苦差事。

做了，才知道不難

深受游老師影響，陳攸華做任何事都全力以赴。大學畢業，她為了報考公職，日以繼夜用功讀書。哪知道，拿到高普考簡章時，一句「高度畸形者不得報考」，令她天旋地轉。

陳攸華小檔案

英國雪菲爾德大學資訊科學博士，現任中央大學網路學習科技研究所教授，專長為學習科技、數位圖書館和人機介面。論文約有兩百篇，三分之一發表於國際重要期刊，受各國學者認同。在英期間，獲英國國科會選為傑出女性研究學者。

陳攸華沮喪了幾天，決定出國進修，增強實力。資訊碩士畢業後，她回到台灣，任職立法院電腦系統中心，一做就是十年。

「繼續做同樣工作，覺得沒有成就感。我期許自己更上一層樓。」她再次收拾行囊，遠赴英國攻讀博士。

知道自己求職可能不如一般人順利，博士



論文還沒寫完，她就開始投履歷。果不其然，有面試官看到她驚呼：「You are so small！」（你太矮了），當場拒絕了她。

歷經二十多次面談，陳攸華如願謀得教職。「我常覺得『知難行易』，還沒做之前，以為困難重重；但實際做起來，卻是可以達成的。」英國任教數年，因中央大學延攬，陳攸華回台灣教書。

嚴厲又溫柔，這是學生對她的描述。學術領域上，陳攸華一絲不苟，對學生要求嚴格，但嚴格的背後，其實藏著一顆溫柔的心。陳攸華全心為學生設想，希望他們畢業後，能有好發展。嚴師出高徒，她因此培養出許多優秀人才。

每當對學生板起面孔，陳攸華便彷彿看見游初蘭老師的身影，和自己的身影重疊在一起。這是愛的傳承，這樣的愛，讓人超越自己，超越世界的侷限。



陳攸華 提供
工作時一絲不苟的陳攸華，私底下也有輕鬆的一面。她戴上「生日蛋糕帽」慶生，露出開心的笑容。



陳攸華 提供
小學時的陳攸華。老師的教導，讓她不再視出門為苦差事，變得勇敢又開朗。

把小麥種回來

——台灣小麥復耕故事

撰文・企編／劉芝吟 繪圖・版面／夏綠蒂

小麥曾經遍及西部各地，是許多老農民的兒時回憶。但因消失已久，復耕初期連麥種都難尋。



宮顯共和國提供

想判斷糧食安全，先查一查「糧食自給率」：自給率愈高，代表這個國家「自己的糧食自己種」；自給率愈低，表示糧食進口比例愈高，愈難自給自足。

「但是，假如進口更便宜，糧食自給率低一點，有什麼關係嗎？」有關係。

發生戰爭，外國船隻進不來，漲價！國際糧價上揚，漲價！

石油危機，船運成本提高，漲價！

我們可以減少奢侈品消費，但絕不能沒有糧食。台灣的糧食自給率大約33%，這代表將近七成糧食仰賴進口，主要是黃豆、玉米、小麥，其中小麥幾乎全部得搭船，遠渡重洋花上三、四週，從美國、澳洲、加拿大運來。

你知道我們的糧食安全拉警報了嗎？如果是你，會怎麼做？

麵條、麵包、土司、餅乾、餃子，台灣一年吃掉130萬公噸小麥，但幾乎全仰賴進口。



糧食自給率各國比一比

美國	130%
德國	99%
英國	70%
韓國	44%
台灣	33%

饅頭、麵包、麵條、小籠包……這些常見的國民美食有個共通點——原料中的麵粉都來自小麥。

但是，這麼多的小麥從哪裡來？是台灣種的嗎？

這是一則台灣小麥的故事，裡頭有小麥、有鳥、有南風，還有超帥氣的農人，故事有點懷舊又充滿希望……

那一年，物價漲漲漲

時間回到2007年。「新聞快報！麵粉又漲價，今年已經漲了40%。」

一袋麵粉從四百元一路漲到八百元，而且還沒看到盡頭。

麵包店老闆皺起眉頭，不只麵粉漲價，客人也抱怨連連。「老闆，這麵包一下子漲五元，太誇張了吧！」

麵粉漲，麵包、饅頭、糕餅、牛肉麵

統統跟著漲。因為台灣小麥99.9%都來自國外，只要進口價格上升，大家只能苦哈哈，漲聲一起響。漲漲漲，怎麼辦？

店家調高售價，客人若不是抱怨就是減少購買次數；店家吸收成本，結果入不敷出，關門大吉。漲或不漲，都很無奈。

但是，也有人忍不住想「難道每次都得投降？我們不該擁有糧食自主權嗎？」

糧食安全拉警報

「如果你控制石油，你就控制了所有國家；如果你控制糧食，你就控制了所有人！」美國前國務卿季辛吉這麼說。這段話聽起來震撼，對照物價風暴，確實有幾分道理。

「好可怕，會不會有天連麵包都買不起啊？」「要怎麼知道我們的糧食有沒有被控制呢？」

詩人眼中的月亮

撰文・企編／賴佳慧 繪圖／王孟婷 版面／黃淑雅

中秋夜，一輪明月高掛，澄亮透靜，這時你會想起誰？想起什麼場景？

團圓。對華人來說，圓滿的中秋月，是家人團圓的日子，這天甚至比除夕夜更讓人思念家人。詩人蘇軾（蘇東坡）就是其中之一。

「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全，但願人長久，千里共嬋娟。」這是蘇軾在中秋月夜，想念弟弟蘇轍而寫的詞。從前，沒有電話，更別說即時通訊軟體。思念來襲時怎麼辦？除了寫信、寫詩詞，月亮就成了蘇軾的Facebook。他抬起頭，對著月亮留下訊息：「我親愛的弟弟，你一切好嗎？」

蘇軾此詞一出，讓先前許多描寫月亮的詩詞相形失色，除了李白。

「床前明月光，疑是地上霜，舉頭望明月，低頭思故鄉。」李白的〈靜夜思〉是許多人的第一首詩。兒時，人們愛它易讀、內容淺顯。隨著年紀漸增，離家求學、工作，漸能領略詩中的濃濃鄉愁。

田園詩人王維，描寫月亮也很動人。「獨坐幽篁裡，彈琴復長嘯，深林人不知，明月來相照。」在〈竹里館〉裡，月亮是知音，靜靜守在林間，從雲後探頭，聆聽琴聲。

歷史裡還有許多文人也在月明星稀之夜，寫下他們與月亮的故事。中秋佳節，讓我們一起欣賞詩人筆下的月亮，並探究他們為何對月情有獨鍾。

月亮的化身

美人與愛情

對東方人來說，月亮溫婉動人，可比心上人。

兩千六百年前，中國最早的詩歌總集《詩經》收錄一首樂謠：「月出皎兮，佼人僚兮。」，歌中用皎潔的月光，象徵美人白皙無瑕，也暗示明月高懸天空，如心儀的女子——可望不可及。

至親好友

宋代詞人呂本中，將月亮變身夫君。

「恨君不似江樓月。南北東西，南北東西，只有相隨無別離。恨君卻似江樓月，

暫滿還虧，暫滿還虧。待得團圓

是幾時？」一位婦人思念丈

夫，埋怨他為何不能像月

亮時常陪伴；也感歎人生離

合聚散，就如月亮盈缺。

杜甫與李白是莫逆之交。李白晚年曾被流放，杜甫擔心他，以為他過世了。

「落月滿屋梁，猶疑照顏色。」〈夢李

白〉裡，杜甫用滿屋的月色，比擬李白的憔悴面容。

家鄉故國

在〈靜夜思〉前，月亮就是李白心中的故鄉。另一首作品〈山月歌〉：「峨眉山月半輪秋，影入平羌江水流。」船上，李白看見峨眉山露出半圓月，月光灑落平羌江水，一路上隨著他……從此，月亮成為他心中的家鄉，也是摯友。

就是愛月亮

夜深人靜，人們忙完所有事，圖得片刻休息。抬頭看見一輪明月，月光靜靜柔柔，像老朋友，深埋心底的話忍不住想對她說。

還有一個原因也讓文人不得不愛月——公平與永恆。無論在家鄉、京城、邊塞、山林、江海，月亮都會出現；市井小民、王公貴族，任何人均可分享月光。儘管人們偏愛月圓，因為象徵團圓，但月缺了，總會再圓。月亮是變，也是不變，她的永恆，安穩了人的心。



我的創作小天地

企編／林芳如 版面／尤淑瑜



鸚鵡與我

彰化縣華南國小／三年忠班 鍾子茵



黑夜的貓頭鷹

台中市永安國小／四年四班 葉庭維

歡迎投稿

請寄至：104 台北市中山區松江路 93 巷 1 號「未來少年／我的創作小天地」，或電子信箱：gkm@cwgv.com.tw。1. 請不要抄襲；2. 請不要一稿多投；3. 請不要超過 600 字；4. 請附上真實姓名、就讀學校、年級、班級；5. 請註明聯絡地址、電話；6. 若需退稿，請附回郵信封；7. 本刊對稿件保有刪改權。

台中市曉明女中國中部一年戊班 劉芷妤

鮮魚湯

正要被推進開刀房的前一刻，我的心被恐懼俘虜，彷彿掉進了無底的黑洞那樣無助。我緊緊的握住外婆的手，忐忑不安的望著前方大門上「手術室」三個字。不久，我被推進裡面，挨了一針麻醉藥後，呼吸、吐氣、呼吸、吐氣……，轉瞬間就不省人事了。

國小五年級那年，媽媽無意間發現我的左腳有異樣，帶我去看醫生。接下來，一連串的檢查，不斷的打針、抽血，這對一向視針筒如鬼魅的我而言，簡直痛不欲生。經過醫生仔細的診察，發現我左腳長了腫瘤。為求慎重，醫生連忙幫我安排切片手術。

經過數小時的奮鬥，手術十分順利。

外婆聽左鄰右舍說，手術後要補血，最好喝鱸魚湯。於是她每天到市場挑揀新鮮的魚，細心為我烹煮，再千里迢迢送到醫院來。打開蓋子，香氣撲鼻，彷彿有一雙隱形的手逗弄著我的嗅覺。我忍不住一口接一口，它像是魔法的藥水，使我精力充沛，那鱸魚鮮美的滋味還在我嘴中跳舞呢！

切片的結果揭曉，終於令大家心中的大石得以放下了。能度過這次難關，除了上天的庇佑，還得感謝醫生、護士和家人的關懷。纏綿病榻的那段日子，那鍋外婆用愛熬煮的鮮魚湯，鮮美的滋味至今仍讓我難以忘懷。

小毛球的旅行

彰化縣南郭國小四年七班 黃孟昱

柔柔的風

吹起輕飄飄的白色小毛球

經過了河流

看到了綠油油的草原

聽見了一首海浪的大合唱

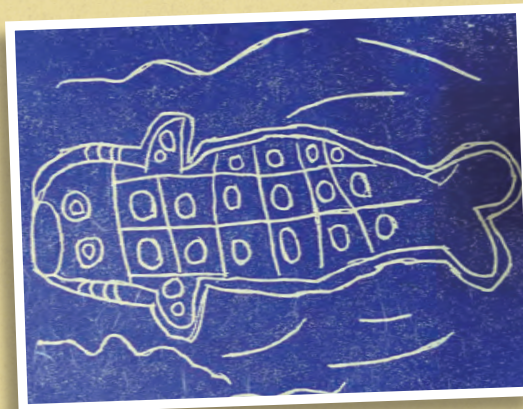
多有趣的旅行啊

小毛球飄落到一座花園裡

泥土為她鋪了張溫暖的小床

小毛球睡得香甜

在夢中等待發芽



鯨鯊（版畫）

新竹市民富國小／四年八班 楊睿宸

台中市瑞穗國小五年九班 林柏均

為爸爸加油

每天晚餐，爸爸最少都會吃三碗飯。再加上他常常應酬喝酒，日積月累下來，有了一個像小山丘一樣的肚子。

有一次，朋友問他怎麼肚子突然變得那麼大，他才驚覺自己的肥肉愈來愈多。爸爸趕緊回家拿出體重計，量完後，他嚇了一跳，喃喃自語：「怎麼才短短一個月就胖了十公斤。」他下定決心要減肥。

隔天，爸爸去看醫生，醫生說：「想減肥就要常運動，少吃大魚大肉，多吃蔬菜水果。」爸爸一聽要多吃蔬菜水果，臉立刻垮了下來，那意思是「還是算了吧！」可是他又怕像朋友說的：不減肥的話，很可能會罹患高血壓、心臟病，甚至心肌梗塞。考慮後，爸爸對醫生說：「我會盡力試試。」

之後的日子，爸爸的三餐幾乎僅限於蔬菜水果，大魚大肉消失了，白飯也吃不到幾口，這樣的日子令他痛苦不堪，但爸爸咬牙苦撐。一個月之後，他瘦了三公斤，這令他欣喜若狂，有了更強的動力繼續減肥。最近，他更是幾乎天天向游泳池報到。

爸爸的辛苦果然是值得的，他堅定的毅力不僅贏得大家的稱讚，身體也愈來愈健康了。爸爸，繼續加油哦！