



動物大旅行

撰文／吳立萍 繪圖／鄭慧荷 企編／李世榮 版面／趙瓊

涼爽的秋天來臨，如果你到河口溼地，或許有機會看見天空中許多鳥兒成群結隊在飛行——牠們正在大旅行！小水鴨、綠頭鴨、環頸鴿、黑面琵鷺等冬候鳥，陸陸續續飛來台灣了。

哇，旅行，好棒喔！很多人都喜歡旅行，到各地欣賞不一樣的風景，體驗不一樣的生活。不過，你

或許很難想像，對動物來說，旅行可不是為了玩耍或休息，而是為了「生存」！這個理由聽起來很奇怪，為什麼牠們不能在固定的地方生存呢？

的確，包括候鳥、帝王蝶、鯨豚、海龜、鮭魚、北美馴鹿等，很多動物為了生存，每年到了某個固定時間，就會呼朋引伴，從空中、海洋或陸地，長途跋涉大旅行。牠們沒有汽車，更沒有飛機，各憑本事從地球的一端到另一端，路途遙遠又辛苦。

牠們到底要去哪裡、要做什麼、路上會遇到什麼狀況，最後又會回到哪裡？一連串的問題，都是一篇篇由生命譜出的動人故事。📖

黑金·可可·巧克力

撰文 / 吳寶娟 企編 / 周宜靜
繪圖·版面 / 郭惠芳

說到巧克力，它真是大人小孩的好朋友！春天正逢情人節，巧克力讓許多人傳達了心意。炎炎夏天，也不能沒有巧克力：巧克力冰淇淋、巧克力雪糕或巧克力甜筒……吃一口，讓人暑氣全消！

秋天，不冷不熱，就來一塊巧克力黑森林蛋糕吧。接著，來到冷颼颼的冬天。這時候，來一杯熱可可，不但整個人變得暖乎乎，心情也跟著大大變好了！

一邊喝著香濃的熱可可，不禁讓我想起，三千多年前的馬雅人也愛喝可可呢！什麼？你不相信？你說，可可和巧克力是現代人發明的？嗯，咱們先打個勾勾，等我說完可可的故事，你就請我吃一整個冬天的巧克力唷！

比馬雅文化更早的可可文化

巧克力的原料，是一顆顆形狀像杏仁的可可豆。能變成巧克力的神奇可可豆，是可可樹果實裡的種子。

考古學家推論，人類使用可可樹的果實，可能已有5000到15000年的悠久歷史了。而最早種植可可樹的，是西元

可可豆



Thinkstock



這幅17世紀的畫，主角是種植可可的馬雅人。圖下半部是可可樹。

超愛可可的阿茲特克人

在馬雅文明之後崛起的阿茲特克人，繼續把可可豆納入生活和文化中。由於當時可可豆產量不多，可可做成的食物和飲料，是國王、貴族和有錢人的專利。

對阿茲特克人來說，可可也是財富、名望和尊貴的象徵——它是貨幣，擁有愈多可可豆，就表示愈有錢！在他們的結婚儀式中，還包括新郎和新娘要互相交換五顆可可豆。



喜歡可可的阿茲特克國王——蒙特祖馬。

此外，一位名叫蒙特祖馬的阿茲特克國王，更是超級可可狂！不過，當時的可可飲料裡，加了辣椒、胡椒、香料和玉米粉，還要打出許多泡沫，很特別吧！

1502年，哥倫布發現了可可豆，不過

黑色的黃金

西班牙人發現可可豆在南美洲被當成貨幣後，稱呼可可豆是「黑色黃金」。當時的人們如何用可可豆來買東西呢？以下是1545年一份文件中記載的價目：

- 1隻母火雞 = 100 顆可可豆，或120 顆乾燥的可可豆
- 1隻公火雞 = 200 顆可可豆
- 1隻大型野兔 = 100 顆可可豆
- 1隻小兔子 = 30 顆可可豆
- 1個火雞蛋 = 3 顆可可豆
- 1個新鮮酪梨 = 3 顆可可豆
- 1個熟透的酪梨 = 1 顆可可豆
- 1個大番茄 = 1 顆可可豆
- 5個青椒 = 1 顆可可豆
- 1個大山欖果，或2個小山欖果 = 1 顆可可豆
- 1隻大美西蠟 = 4 顆可可豆
- 1隻小美西蠟 = 2-3 顆可可豆
- 1份玉米粉蒸肉 = 1 顆可可豆
- 1份玉米葉包裹的魚 = 3 顆可可豆
- 1艘獨木舟 = 100 顆可可豆

說明：

1. 當時一名搬運工的工資是每天100顆可可豆。
2. 美西蠟是蜈蚣的一種，也是阿茲特克人的美食。

因為滋味又苦又辣，他沒想到要把可可豆帶回

歐洲。直到1519年，另一位西班牙人科提斯前來，才把可可豆引進歐洲，再經由歐洲人發揚光大，從此，可可就風靡了全世界！



加了辣椒的熱可可。

熟悉又陌生越南

撰文・企編／賴佳慧 審稿／陳鳳凰 繪圖／徐至宏 版面／黃淑雅

許多人到越南，都有種熟悉的感覺：襖熱的天氣，讓人揮汗如雨；乍看越南人，黑髮黑眼黃皮膚，跟台灣人真像！

越南跟台灣一樣，靠海，平地少、山多；越南全境都是熱帶季風氣候，溼熱多雨，盛產香蕉、稻米與甘蔗。

越南人也過農曆新年、中元節與中秋節，日期不但跟我們同一天，也貼春聯、拿壓歲錢、賞月吃月餅。

不過，越南不是台灣：越南人喝咖

啡，不喝茶；過年吃粽子，不吃年糕；中秋節提燈籠；走在胡志明市街上，兩旁的歐式建築，常讓人以為身處法國。

文化大融合

在19世紀之前，越南一直是中國的屬國，宗教、思想、政治、教育等都有濃濃中華文化影子。儒家思想成為政治與社會制度的藍圖，在1919年之前，都採用科舉制度來選拔官吏；現在仍有許多供奉周公



國名：越南社會主義共和國

首都：河內

人口：9151萬人

最大都市：胡志明市

面積：329600平方公里，約台灣9倍

政治體制：社會主義共和國，一黨執政

時差：晚台灣 1 小時

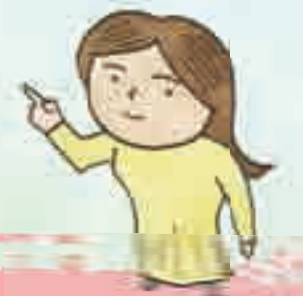
語言：主要語言為越南語

宗教：佛教、儒教、天主教、高台教

主要節日：9月2日（獨立日，脫離法國統治）
4月30日（解放日，慶祝越南南方解放，全國統一）



越南在台灣的西南方，位處中南半島東邊。北邊是中國，西邊是寮國與柬埔寨，東邊則是南海。台灣搭飛機到越南只需3小時。



與孔子的文廟。

19世紀，法國占領越南，帶來了咖啡、咖啡館、法式建築與飲食文化。現在，越南人幾乎天天喝咖啡，早餐除了吃河粉，還有法國麵包。

另外，信奉婆羅門教的占婆人曾住在越南中南部，在當地留下許多占婆文化遺跡。

除了這些歷史與政治上的因素，越南的地理位置在中南半島上，印度文化和南洋文化就在此交會，因此，讓越南融合了東、西方與南洋文化的精粹，發展出屬於自己的獨特風貌。



這間郵政總局，由巴黎鐵塔設計師艾菲爾親自設計。門前的大鐘，年紀超過100歲，至今仍報時準確。



越南境內約有54個民族，圖中為瑤族婦女，多居住在越南北部山區。



中秋節，也是越南兒童節，這一天，小孩除了吃月餅提燈籠，爸媽還會帶他們買玩具。

一樣的節日，不同的慶祝

你聽過貓年嗎？當台灣、日本、韓國……這些受中華文化影響的國家在過農曆兔年時，越南人卻過起貓年來！因為越南人認為貓比兔子親切，所以把牠代替兔子納入生肖。

越南人過年也跟台灣人一樣，從農曆12月23日送灶王開始，不過他們不吃年糕，吃包著綠豆仁與豬肉的粽子，滋味甜中帶鹹。越南人也有中元普渡，不過祭拜完後還有一項有趣的活動——搶供品。祭拜儀式結束時，一旁等待許久的小孩會蜂擁搶供品，愈多人搶，意味來年家道愈興旺。中秋節除了賞月吃月餅，也是越南兒童節。這天，孩子們換上傳統服裝、提燈籠參加慶典，晚上睡覺前，還會興奮得睡不著，因為他們相信廣寒宮的嫦娥會下凡來送禮。

下龍灣是越南東北部的海灣。傳說從前中國入侵越南，龍為了保護越南，嘴巴吐出寶石，寶石墜入海中，變成一座座抵抗敵人的島嶼。其實，下龍灣是石灰岩地形，1994年被納入世界自然遺產，風景優美，許多電影也在此取景，如007系列的《明日帝國》。





作者 小檔案

喜歡小孩，也喜愛做家事。最喜歡和小朋友一起做家事、玩收納以及享受生活。新書《收納達人的樂活life》分享許多生活中的有趣點滴，以及樂活自在的家事新觀念。部落格「Sona Queen的生活筆記本」：
www.wretch.cc/blog/sonaqueen

陳映如 家事小學堂

聰明收納書本文具

撰文／陳映如 繪圖／貓小P 企編／吳毓珍 版面／郭惠芳



開學後，新的課本、文具等學習用品要陪伴你一整個學期、甚至一整年，保持空間的整齊舒適，以及物品的良好狀態，格外重要。妥善收納學習用品，可是有學問的喔！

文具收納有訣竅

訣竅 1

所有東西都貼上姓名

帶到學校的物品，以文具類居多，而且因為樣式大同小異，一不小心就會跟同學的搞混。所以別忘了，東西帶去學校前先寫上姓名。

姓名貼紙是很方便的選擇，只要貼一貼即可，省去手寫的麻煩。如果怕時間一久，貼紙的黏性變差，可以多貼一層膠帶補強（圖1）。

除了文具，漱口杯、水壺等個人用品因為需要清洗，姓名貼常常會貼不牢。這時不妨改用油性筆，直接寫上姓名（圖2）。同樣的，抹布上也可以

用油性筆書寫姓名喔！



小提醒

彩色鉛筆或水彩筆這類盒裝的文具，姓名貼紙不要只貼在盒蓋，最好每枝筆都貼。萬一其中一枝掉了，撿到的人才能物歸原主。

訣竅 2

利用收納盒整理零散的文具

除了色筆、水彩等整盒的文具，通常也必須準備口紅膠、剪刀、膠台等用品。收納這些單項的文具，塑膠盒是很好用的工具。所有東西集中收納，好拿取也容易整理（圖3）。

另外，說不定家裡就有適合的收納工具，不用花錢購買。像是媽媽不用的小型化妝箱、家中多出來的食物保鮮盒，甚至吃完的餅乾空盒（最好選金屬材質或硬紙盒）（圖4）。只要堅固耐用、大



圖3



圖4

小適中，都很適合拿來善加運用。

如果盒子體積比大，可以將牛奶紙盒的上半段剪掉，放入盒子內，就成了簡單的分格（圖5）。



圖5

另外，棉花棒、牙線棒附的小盒子或喉糖的小鐵盒，也可以用來收納迴紋針、長尾夾等小型文具（圖6）。



圖6

自製書本收納盒

解決了文具收納的煩惱，接下來就是放課本的置物櫃。市售的雜誌架是收納課本很方便的工具，不過也有置物櫃因為尺寸的大小不合，無法擺放雜誌架。遇到這樣的情況時，不妨來自製一個書本專用收納盒。

1. 準備一個玉米片空盒（任何大小適合且堅固的空紙箱都可以）（圖7）。



圖7

2. 量出15公分的高度，將多餘的部分裁掉（圖8）。

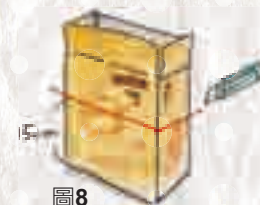


圖8

3. 貼上喜歡的包裝紙加以美化，書本

收納盒就完成了（圖9）！

圖9



4. 擺放時，將書本橫放於盒中，書背朝上。這樣看得到書名，會比較好找。

通常大家都用書套保護課本，避免弄髒或者損壞，我自己很喜歡的書本保護法，就是貼博士膜。要更長時間保存的書籍，博士膜可以加強保護效果。不過，博士膜雖然方便，使用時要特別留意一些小細節，才能貼得漂亮。

1. 把整捲的博士膜裁剪成所需的尺寸大小（圖10）。

圖10

2. 黏貼時，記得邊撕底紙邊黏（圖11）。



3. 建議用尺加以輔助，將博士膜刮平，才會服貼、好看（圖12）。



圖11

4. 貼好後若發現表面有氣泡，用針或刀片在前端戳個小洞，就可以將空氣擠出。（圖12）



圖12

小提醒

博士膜就是有黏性的塑膠膜，貼在書本上就像幫書本多加了一層保護套，防汙也防水。博士膜都以整捲如海報的方式販售，文具店就可以買到。

（本單元每兩個月刊載一次，本期與98新聞台(FM98.1)趙自強主持「九點強強滾」合作，10月23日(二)晚上九點播出，歡迎收聽喔。）



達志影像

只有兩片葉子的樹

撰文 / 李世榮 版面 / 李健邦

這是一棵樹，而且是只有兩片葉子的樹。看著照片中有著一大堆雜亂葉子的低矮植物，你一定怎麼也不願意相信，並打從心裡發出很大的疑問：「這怎麼可能是一棵樹?!」

雖然第一眼看上去，幾乎所有人都不覺得它是一棵樹，但只生活在非洲西南部納米比亞沙漠和安哥拉的二葉樹，卻是全世界最獨一無二的樹。

它是一種很原始的植物，在分類上比較接近松、柏等會結毬果的裸子植物，樣子卻和挺拔的松、柏相去甚遠，「樹幹」只有矮矮的50公分左右，讓它看起來一點也沒有樹的樣子。

不過，更特別的是它的葉子。二葉樹

從種子萌發後就只長兩片葉子，而且和其他植物不同，這兩片葉子永不凋謝，壽命和二葉樹一樣，長達數百、甚至數千年，可說是最長壽的葉子。

因為葉子的壽命太長了，經過千百年後，通常會變成有一道道斑駁裂痕、雜亂無章的樣子，讓人無法看出它們原來是兩片葉子。

二葉樹非常能適應沙漠少雨的環境。它葉子上的氣孔，可以直接吸收從大西洋飄來的霧氣中的水分；垂到地面的寬大葉片，更能將露水凝結並澆灌到根部，再加上根長達三到十公尺，可以深入地底，吸收地下水源。因此，二葉樹能夠在長時間不下雨的沙漠極端環境中生存。📍

這是真的嗎？

海馬是一種魚！？

撰文／陳雅茜 繪圖／達姆 版面／吳慧妮

這是真的！

是不是很難接受？因為海馬和魚實在長得很不一樣，頭像馬，眼睛像變色龍，還有一條和猴子一樣可以捲起來的尾巴，而且牠是直直站著游泳，怎麼會是魚呢？

但再想想幾件事。海馬有脊椎，利用鰓呼吸，靠著鰭撥水前進或後退，而且生活在水裡，以上這幾個魚類必備的特性，海馬統統都有。這樣看來，牠真的就是一種魚。試著想像把海馬拉直，幫牠的尾巴多加一副尾鰭，再讓牠打橫游泳，是不是就有一副魚樣了？這正是海馬祖先的模樣。那為什麼後來會發展出奇特的形狀和姿態？由於海馬是用吸的方式攝取小型甲殼類動物（例如不小心游過牠身邊的小蝦），根據比利時和美國科學家的研究，彎曲的身體能幫助海馬吸到較遠處的食物，可能因此才有如此的演變。⑥



阿基與米德

撰文／陳雅茜 繪圖／SANA

一起來服務

十月開始，阿基與米德班上的每個同學都要認領社區勞動服務的工作。

小英決定**每兩天**去掃一次落葉；阿基決定**每一週**固定一天去清水溝；米德加入了掃廁所工作小組，這樣**每十天**才會輪到一次。

三個好朋友在10/2星期二這天一起去勞動服務，請問下次一起勞動，會是在哪一天、星期幾？



(答案請見第117頁)