

走進書的世界

撰文／林宜諄・徐荷 繪圖／劉如桂 版面／李健邦 企編／林宜諄

你今天讀書了嗎？不管你愛不愛，書似乎和你的生活分不開了呢。不過，對大多數一百年前的古人來說（更別提數千年前的人了），他們的生活裡其實是沒有書的！

先來想一想，為什麼要有書呢？聰明的你，應該想得出，為了記錄。其次呢？為了流傳，把記錄下來的事情讓更多人知道。不過，要讓一本書可以達成

以上任務，人類就耗費了好幾千年。

一本書需要哪些元素？除了內容之外，首先，一定要有圖或字吧。你應該知道，文字的發明是一項花時間的大工程！有了文字，要怎麼記錄在可以流通的材質上？這也是令人傷腦筋的事。光是筆，從雕刻刀到鵝毛筆，就是千百年的演進。而承載內容的媒材，從西方的莎草紙、羊皮紙，東方的竹簡、石版、絲帛，到各種紙的發明，都是幾百代人不斷改良，才讓書變得愈來愈輕薄方便。

當然，最關鍵的還在於印刷術！這項聰明的發明讓書不再需要靠人一本一本抄寫，因而可以大量製造、大量流傳，直到現在，書都仰賴印刷機把內容印在紙上，裝訂成冊。

在發明與改良中，書的各種元素愈來愈齊備了，慢慢不再是貴族獨享的珍寶，而成為大眾生活中知識或娛樂的來源，為人們提供資訊、開啓想像力，而且還可以是生活顧問呢。

在教育普及的現代，書的內容不斷推陳出新，書的樣子也不斷改變。未來的書或許不再仰賴紙及印刷機，你想必也已經知道，電子書的時代正在來臨。

只不過，書不會消失。寫書、讀書肯定還是人類生活不可少的部分，因為值得記錄、流傳、學習的事還有好多，一切都仰賴書。📖

食物中的百變金剛黃豆

撰文／吳寶娟 企編／周宜靜 版面・繪圖／郭惠芳 照片來源／Thinkstock



● 黃豆 X 檔案

名稱 黃豆是大豆的俗稱，學名 *Glycine max*，中國古稱為「菽」。

科學分類 植物界
木蘭植物門
木蘭綱
蠶豆目
豆科
大豆屬
大豆



出生地 中國北方

移民小史 唐宋時期先後傳入日本及朝鮮，十九世紀初才傳入歐洲、非洲和北美。目前世界黃豆產量最高的國家是美國，占全球產量 50% 以上。

小穎來自廚師世家，他希望長大後也能像爺爺、爸爸和媽媽一樣，成為了不起的廚師，所以在家裡常自告奮勇幫忙做菜。

有一天，爸爸給他出了一個難題：週末由小穎負責掌廚，可是只能用一種食材。

「怎麼可能有這種食材啊！糟糕了……」小穎一邊準備午餐，一邊努力想，怎麼都想不出答案，只好向爺爺求救兵：「爺爺，幫幫我！」

爺爺看看小穎，指指還沒上桌的小菜：「小穎，別著急，答案就在這些小菜裡。」

涼拌黃豆芽、滷豆乾和紅燒豆腐……小穎

看著三樣小菜，搖搖頭。

「呵呵呵！再想想。」爺爺笑著說：「這三樣小菜，都是什麼東西做的？」

「黃豆芽……豆乾，還有豆腐……」小穎看呀看：「豆……豆……答案是黃豆嗎？」

「答對啦！」爺爺大笑說：「哈哈，真不愧是爺爺的寶貝孫子。爺爺再告訴你，咱們把黃豆變成各式各樣的美食，已經有幾千年的歷史囉……」

五千年黃豆史

圓滾滾、表皮淡黃色的黃豆，正式名字叫

「大豆」，我們的老祖先稱它為「菽 𥞇」，《詩經》、《禮記》、《墨子》等古代經典中，都有關於「菽」的描述。它原產於中國北方，考古學家曾在新石器時代^①的遺址中發現黃豆的蹤跡，這樣算起來，種植黃豆的歷史至今大約有五千年了。

在華人的飲食文化中，黃豆是最傳統也最具代表性的食物之一，它含有豐富的蛋白質、多元不飽和脂肪酸、多種礦物質……等營養素，既營養美味，又有益身體健康，而且大人小孩都適合。中醫的重要典籍《本草綱目》

中，就記載了黃豆的屬性溫和，有助於腸胃蠕動與排毒。

除了直接煮食，黃豆還可泡水培育成黃豆芽，又是一道清脆爽口的佳餚。另外，華人也很早就開始利用它變出各式各樣的美食，其中最偉大的發明就是豆腐。據說豆腐的發明者是漢高祖劉邦的孫子——淮南王劉安，算一算，華人食用豆腐已有兩千年歷史了。



注①：新石器時代發生於舊石器時代之後，開始的年代最早可回推到一萬年前左右，最重要的文化進展是人類有了農業行為，並逐漸進入定居生活。

中美洲的小美國 貝里斯

撰文／林滿秋
企編／周宜靜
版面／黃淑雅



還記得總統夫人周美青在中美洲的邦交國大玩打擊樂嗎？很多人可能對她那套白衣花裙印象猶新，但她在哪個國家表演，恐怕就說不出來了。

到底是哪個國家呢？答案是貝里斯。

零污染的伊甸園

貝里斯是中美洲一個很特別的國家，不管是從北方的墨西哥、南方的瓜地馬拉，或搭船從宏都拉斯登陸，都會令人覺得耳目一新，彷彿進入了另一個世界。

它雖然坐落在馬雅文化的遺址上，但

國內膚色黝黑的非洲移民，卻多過黃皮膚的印第安人。

它是中南美洲唯一以英文為官方語言的國家。

它雖然曾受英國統治超過一百年，但除了一片翠綠，城市中很少留下明顯的英式風格。反倒是美國式的木造樓房櫛比鱗次，走在貝里斯市，彷彿置身於某個美國南方小鎮，難怪會它被稱為「小美國」。

它是一個第三世界的小國家，境內卻有三分之一的地方劃為保育區。

它擁有中美洲最長的加勒比海海岸

面積：22,963平方公里（約台灣的2/3）

首都：貝爾墨邦 人口：約35萬

最大城市：貝里斯市

主要節日：9月21日國慶日

政治體制：民主議會制

時差：比台灣慢14小時

語言：官方語言為英語，會說西班牙語的人口占46%

宗教：天主教



線，蔚藍的海岸、純淨的沙灘、暖和的氣候，以及零污染的生態環境，讓它贏得「中美洲伊甸園」的美名。

歷史造就的特別小國

為什麼貝里斯如此特別呢？

西元十六、七世紀，歐洲人發現美洲大陸後，貝里斯也成為歐洲人覬覦的對象。它沒有黃金，卻有比黃金更貴重的桃花心木。西班牙人、英國人為了它不知打過多少回的仗，後來英國獲得勝利，將貝里斯劃入皇家殖民地。

在英國的統治期間，非洲移民陸續湧入。一個世紀後，黑膚色成為這個小國的主要色調。



西元1973年，貝里斯從英國手中獨立，兩國之間依然保持良好關係。在英國和美國的共同保護下，貝里斯沒有軍隊，也不曾與鄰國發生爭執。境內三十多萬人口靠著天然資源和觀光收入，過著純樸自在的生活。

比黃金珍貴的桃花心木

貝里斯地處熱帶雨林，林相豐富，紅木、桃花心木、香柏木、西洋杉、花梨木都是重要的輸出木料，其中又以桃花心木最為珍貴。

桃花心木（Mahogany）是一種材質堅硬、不易彎曲變形、耐磨損的木料，而且容易加工。因為紅色的紋路很像桃花，所以中文稱為「桃花心木」。

它原本是加勒比海的島民製造獨木舟的材料，在十六世紀西班牙航海家發

現後，引進歐洲，獲得歐洲人的喜愛。他們不僅用桃花心木來製造船隻，也將它視為製作家具、鋼琴等的上等材料。

在英語裡有句諺語：

「To be drunk under the Mahogany」，意思並不是醉倒在桃花心木下，而是指酒足飯飽、賓主盡歡，由此可見桃花心木在歐洲人心中的價值。在十八、九世紀時，它可是比黃金還要貴重呢！



美麗細緻的桃花心木讓家具、鋼琴等更有質感。

貝里斯蔚藍的海岸、純淨的沙灘、暖和的氣候，以及零污染的生態環境，讓它贏得「中美洲伊甸園」的美名。



吳季剛

發現天賦，實現夢想

撰文／林靜宜 繪圖／達姆 企編／吳毓珍 版面／郭惠芳

美國第一夫人蜜雪兒在先生歐巴馬的總統就職晚宴，穿上「台灣之光」吳季剛（Jason Wu）設計的白色晚禮服，讓吳季剛在二十六歲時，就名揚國際！不過，對吳季剛來說，這一天他已經等了至少二十年——因為從五歲開始，他就立定志向，要成為服裝設計師。

特別喜愛美的事物

「媽咪，我長大後要當設計師！」念幼稚園時的吳季剛，愛吃甜食、長得圓圓胖胖，整天玩得髒兮兮，對讀書不太感興趣，是個靜不下來的孩子。可是，他有一項很特別的興趣，那就是，喜歡跟著表姊一起玩芭比娃娃。吳季剛很小就發現自己不但很愛玩娃娃，而且很想要幫娃娃做衣服，幫娃娃打理造型時，他好像變了一個人，既專心又非常有耐性。



幫娃娃打理造型時，吳季剛特別有耐性。

除了自得其樂的沉浸在畫畫與娃娃的世界，吳季剛從小就特別喜愛美的事物。

媽媽給他統一布丁時，他總是會到廚房拿出漂亮的小盤子，把布丁倒出來，灑上七彩的巧克力米，再用銀湯匙一口一口挖來吃。逛百貨公司時，吳季剛常是一頭鑽進娃娃專櫃，每次都要媽媽拉著他，才肯回家；而且每星期還要媽媽載他到婚紗街，看最新的設計，回家後，會認真的把喜歡的款式畫下來。

細心的媽媽觀察到這點，她不像一般的媽媽，大聲喝斥：「男孩子怎麼可以玩娃娃？」反而讓吳季剛順



媽媽的了解與支持，支持吳季剛努力朝自己的夢想前進。

吳季剛小小檔案

1982 年出生於台北，小學五年級時移居加拿大。14 歲拿到日本紙黏土教授證書；19 歲拿下歐洲芭比娃娃雙料冠軍，獲得玩具公司聘為設計總監；24 歲自創「Jason Wu」服裝品牌；2008 年獲得國際時裝新興之星獎。



著興趣發展。看多了芭比娃娃，吳季剛覺得娃娃的臉型都一樣，太死板了，想學紙黏土。媽媽費盡心思，幫他找到願意收小朋友的紙黏土老師。

那位老師第一眼看到吳季剛胖嘟嘟的小手，並不覺得他合適做手工。沒想到，吳季剛一學，立刻展現過人的天分，讓老師大為讚歎。很多人看到他的作品，都不敢相信是出自一位小男孩之手。

不過，有時來家裡的客人，一聽到客廳裡的漂亮娃娃是吳季剛做的，經常會脫口說出驚訝又帶著揶揄的話，惹得吳季剛傷心落淚。不過，媽媽總是安慰他：「他們不懂，媽媽懂！」支持他繼續捏製自己的娃娃。

到了小學五年級時，吳季剛跟著哥哥、媽媽一起到加拿大溫哥華念書。在那兒，有位老師發現吳季剛過人的天分，鄭重的對吳媽媽說：「妳一定要幫他再找更好的老師。」吳媽媽聽了，雖然人生地不熟，卻想盡辦法，幫吳季剛尋找好老師，讓他能夠學習裁縫、打版等服裝製作技巧，為他打下扎實基礎。

付出比別人更多的努力

對一個小孩來說，縫衣服當然不是一件簡單的事，加上娃娃衣服的尺寸特別小，困難度更高。練習初期，吳季剛常常邊縫邊哭，好幾



次不想做了，可是一想到老師說的：「要成為設計師，不能不會縫衣服。」他就會默默擦乾眼淚，堅持下去。

吳季剛的技巧愈來愈純熟，十四歲就開始上網拍賣自製的娃娃。他不只一次跟媽媽說，以後要自創「Jason Wu」的品牌，他的娃娃要被擺進紐約第五大道著名的貴族玩具店。果真，吳季剛高中時就拿下歐洲芭比娃娃雙料冠軍；他設計的娃娃成為全球收藏家的最愛；甚至在大四時，就舉辦了第一場個人服裝發表會。現在，他已經是擁有自己品牌的設計師，在國際時尚舞台上發光發熱。

吳季剛能夠完成自己的夢想，除了天分，也因為他堅持自己的興趣，從小就比別人更努力、認真的學習。你呢？有沒有找到自己的興趣？別怕別人的眼光，只要發現自己的天賦，努力不懈，或許你就是下一個台灣之光！



分糖果

新年到，阿基與米德去拜訪同學小英。小英拿出一袋糖果請他們吃。

「這裡總共有23顆糖。阿基最愛吃糖了，把全部的一半給他； $\frac{1}{3}$ 給米德；我分 $\frac{1}{8}$ 就好了。」小英說。

「可是23顆除不盡，難道要把糖果剖開來？」沒想到吃糖之前還要算數學，阿基真是一個頭兩個大。

「簡單！可以先多借一顆糖嗎？」米德問。

為什麼要多借一顆糖呢？他們三個人各能分到多少顆糖果？



(答案請見第121頁)

笑話

企編／吳毓珍

版面／嵐子



開玩笑

一位高學歷求職者去應徵工作。

老闆：「你希望有什麼待遇和福利？」

求職者：「我希望薪資50000元，一年有一個月的時間，公司用公費讓我出國，而且用公費讓我租房子。」

老闆：「我給你薪資80000元，一年三個月的時間用公費出國，公司再送你一棟房子。」

求職者：「這麼好！你該不會是在跟我開玩笑吧？」

老闆：「是你先跟我開玩笑的！」

養牛

農夫養了一頭牛。有天，一個人走來問他：「你都餵你的牛吃什麼？」

農夫說：「生菜葉子和剩飯。」

那人說：「我是食物健康稽查員，你自己吃的食物，餵以後要賣到市場上給別人吃的動物，依規定要罰一萬元。」農夫被罰了一萬元。

隔天，又來一個人問農夫：「你都餵你的牛吃什麼？」

農夫說：「海參、鮑魚和鮮蝦。」

那人說：「我是食物健康稽查員，全世界有那麼多人沒飯吃，你用這麼好的東西餵你的牛，依規定要罰一萬元。」農夫又被罰了一萬元。

第三天，又來了一個人，那人還沒開口，農夫就說：「我每天給我的牛五百元，牠想吃什麼就自己去買。」

下去找她

珍珍原本任職於人事部門，上個月改調到樓下的總務部門工作。有天，珍珍的朋友打電話到公司找她：「請問珍珍在嗎？」

同事：「她已經不在人事了喔。」朋友驚訝的問：「啊！怎麼會？她什麼時候過去的？」

同事：「上星期。」

朋友懊悔的說：「啊，我都不知

道，沒有去送她。」

同事：「沒關係啦，你下去找她就好了。」

晚餐

有一天，太太忙完一堆家事後，又得做晚餐，心情很差。這時候，先生走進廚房，溫柔的說：「親愛的，晚餐吃什麼？」

太太很兇的說：「吃大便啦！」

先生覺得很洩氣，不發一語的走開，去洗手間。

不久，太太心想，自己剛才不應該那樣說話。於是走到洗手間門口，問說：「親愛的，你在做什麼？」

先生冷淡的回答：「做晚餐！」



歡迎投稿。

請寄至：「104台北市松芝路93巷1號
「未來少年編輯部」
收，或Email：「gkm@cwgv.com.tw」