



封面故事

14 我想要專心！

撰文 / 李艾澄 繪圖 / 九子、BaNaNa Lin阿蕉

- 16 為什麼專心很重要？
- 18 環境幫你專心！
- 20 我就是不想做！怎麼辦？
- 22 幫自己訂計畫
- 24 專心，讓世界更精采

02 【編輯室報告】
怎麼做好重要的事？
王文娟

特別企劃

30 穿越時光的魔法 ——修復老房子

撰文 / 廖品榕 繪圖 / 璧華

60 核能是什麼？

撰文 / 葉洹君 繪圖 / 放藝術工作室

精采探索

- 08 【地球直播中】
編撰 / 黃瑗瑗
- 10 【一起來過節】
五月好驚奇
撰文 / 邱品好 繪圖 / Amann
- 68 【這次去哪交朋友】
花與水的城市
——阿姆斯特丹
撰文 / 王予彤 繪圖 / 顏寧儀
- 78 【帶你看表演】
不一樣的馬戲表演
採訪、撰文 / 王文娟

名家來上課

- 06 【幾米繞圈圈】
雲兔賽跑
撰文、繪圖 / 幾米
- 28 【科學100問】
打呵欠會傳染嗎？
撰文 / 朱慶琪 繪圖 / 蔡元婷
- 72 【動手玩藝術】
戴頂大高帽
撰文 / 林錦秀 繪圖 / 徐意筑
- 76 【Jack & Jill 今天說英語】
Going on a Picnic
撰文 / 吳敏蘭 繪圖 / 王秋香

創作故事

- 84 【說故事時間】
龍的寶貝
撰文 / 王宇清 繪圖 / Yedda Chen

漫畫時間

- 36 【魚市場之夜】
海鮮料理出爐！
作者 / 邱品好 漫畫 / 嘎姆
- 42 【哈克與尼克】
漫畫 / SANA
- 43 【美洲民間故事】
蘋果籽強尼
漫畫改編 / Akimma
- 82 【哈克與尼克】
漫畫 / SANA

趣味百寶箱

- 35 【好眼力】
編撰 / 胡純禎 繪圖 / 顏銘儀
- 42 【笑哈哈】
編撰 / 詹亞穎
- 59 【你會怎麼做？】
穿到破襪子了！
撰文 / 廖品榕 繪圖 / Hui
- 74 【123 來解謎】
編撰 / 胡純禎、良月 繪圖 / 紹華Shao-hua
- 82 【腦袋體操】
編撰 / 王予彤 繪圖 / 豆豆 DouDou
- 94 【快樂寫·快樂畫】
- 96 【活動看板】
編撰 / 史黛西



身心素質
與自我精進



系統思考
與解決問題



規劃執行
與創新應變



符號運用
與溝通表達



科技資訊
與媒體素養



藝術涵養
與美感素養



道德實踐
與公民意識



人際關係
與團隊合作



多元文化
與國際理解



雲兔賽跑



撰文、繪圖 / 幾米

企編 / 李世榮 版面 / 李健邦

小白雲想要
為小男孩
表演變魔術，

但風一直
吹著它跑，
根本沒辦法，

大兔子只好也跟著風一起向前跑。

他們穿過溪流、經過森林、
越過山丘、渡過大海……

所有看到的人
都給他們熱烈的掌聲，
歡呼不斷！

你知不知道為什麼嗎？

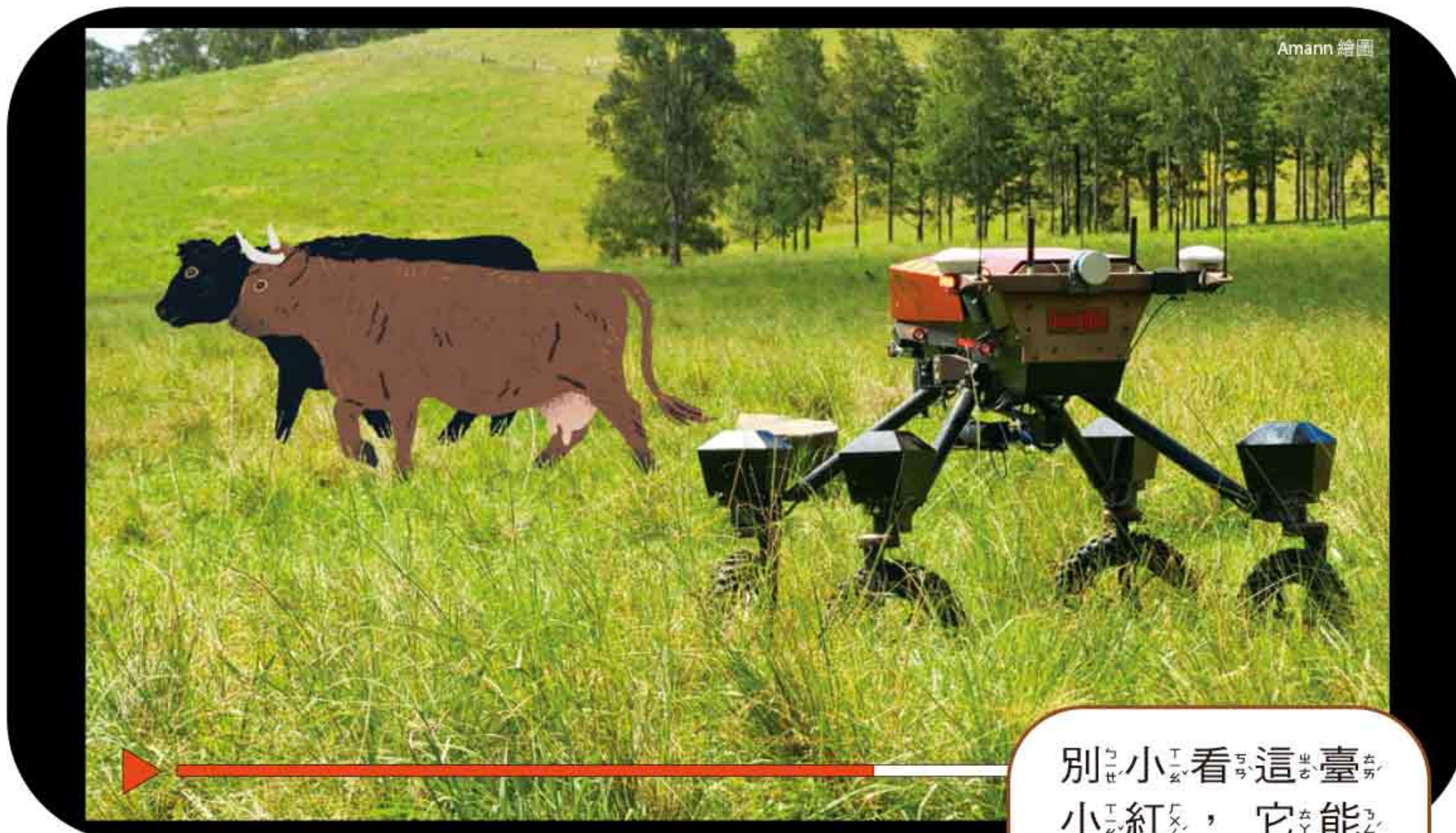


幾米

知名繪本作家，擅長用童趣的圖畫和詩意的文字說故事。二十多年來，又寫又畫創作了六十多本書，許多作品被改編成音樂劇、電視劇和電影，其中《微笑的魚》短片更獲柏林影展兒童單元特別獎。



AI 機器、人趕牛



別小看這臺小紅，它能夠幫牧場主人省下許多人力和時間。

澳洲的牧場很大、牛又多，牧場主人很難照顧得仔細。現在有一種機器、人，能用人工智慧幫忙規劃最佳放牧路線。當這區的牧草所剩不多，或擠了太多牛，機器、人就會主動把牛趕到適合的地方，同時保護土地。它也能看出牛有沒有生病，把握黃金治療時間，是牧場上的超級小幫手。



我喜歡沾藍莓優格醬。



愛美食的鸚鵡

鳳頭鸚鵡非常聰明，不只會學人說話，吃東西也很講究。實驗發現，牠們吃麵條時，竟然會沾醬，就像我們把薯條沾番茄醬吃一樣。牠們還會反覆的沾，確保吃起來更夠味。本以為只有人和猴會為食物調味，沒想到鳥類也會！

木乃伊-是什麼味道？

是香的，還有一點甜甜！這是因為古埃及人把遺體製作成木乃伊保存時，經常加入植物精油或香料。考古學家研究這些氣味的成分，能幫助判斷木乃伊有沒有腐壞，甚至做出木乃伊「香水」，讓觀眾用聞的方式，感受古埃及文化。



我想要專心！



撰文 / 李艾澄 繪圖 / 九子、BaNAna Lin阿蕉 企編 / 張馨心
顧問、審訂 / 張薇平（達心聯合治療所職能治療師） 版面 / Amann

小傑最近常常發生這些事……

作業常拖到很晚才做……

啊，這個字漏寫了一橫！

我是分心怪，你覺得自己是容易專心的人嗎？

啊！忘記把課本帶來學校了。

咚！

你有類似小傑的經驗嗎？

做事的時候，心思老是會飄走？分心怪可能也找上你了。哦。想一想，如果能專心一點，做事會不會更順利？可是，怎麼樣才叫「專心」呢？

小傑，你有在聽我說話嗎？

穿越時光的魔法 修復老房子



撰文、企編／廖品榕 繪圖／璧華 版面／Amann
審訂、照片提供／徐裕健（徐裕健建築師事務所建築師）

咦，這個博物館的屋頂，居然有座塔，像戴上高帽子！雖然樣式古老，卻又好像剛蓋好，真是特別！你沒看錯，近百年前，它是有名的商船公司，位在臺北車站附近。後來屋頂被拆掉，大家覺得

老房子變身

1937年



當時臺灣最大的日本航運公司，請建築師渡邊節建造。東方的屋頂，配上西式的房子，非常搶眼。

1968年



成為交通部公路總局後大變身。拆除塔樓，並增建為四層樓，外牆也換了磁磚！

為什麼有些老房子要改回以前的樣子，而不是拆掉呢？

得很可惜，決定修復回來變身博物館，讓你彷彿能穿越時空，看到房子，就能想起過去的故。

2021年

修復完成，還原成最初的樣子，現為國家攝影文化中心。

鵝黃色溝面磚

凹凸的設計，讓建築不會反光，也好看排水。

帝冠式塔樓

融合日式傳統造型的建築風格，在當時很流行。

長型木窗



有些老房子藏著許多了解過去的線索，就像重要的資料，要好好保存。

重要的老建築，叫做古蹟。

臺北車站

忠孝西路

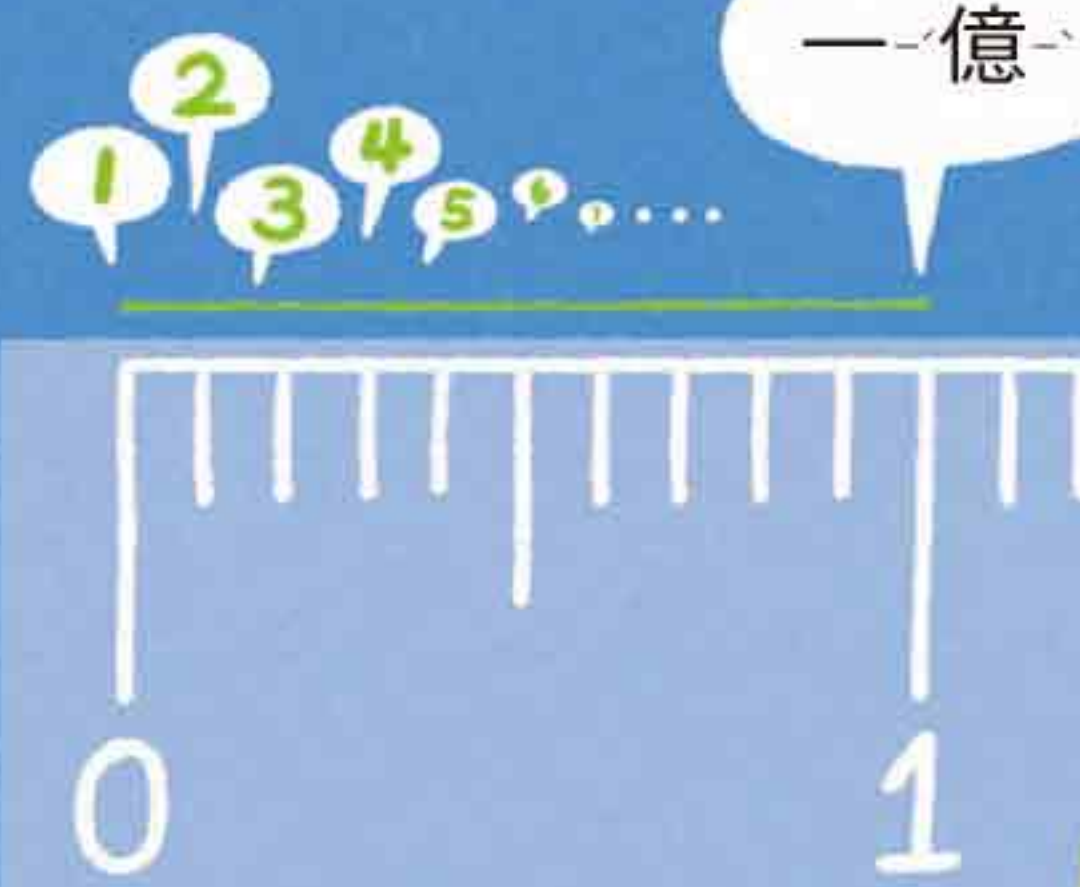
核能是什麼？

撰文、企編／葉洵君 繪圖／放藝術工作室 版面／麥姬

我們的世界，是由一個一個小小的原子組成的。它的中心點，有個更小的「原子核」，藏著非常驚人的能量。如果我們能從原子核取出這些能量，把它轉成電力，就能讓燈泡亮起來，讓電視播卡通，甚至讓整座遊樂園運轉！這個能量，就叫做核能。

原子有多小

把一億個原子排在一起，只有一公分長。



原子大部分重量集中在原子核，原子核由許多更小的粒子緊緊吸在一起。



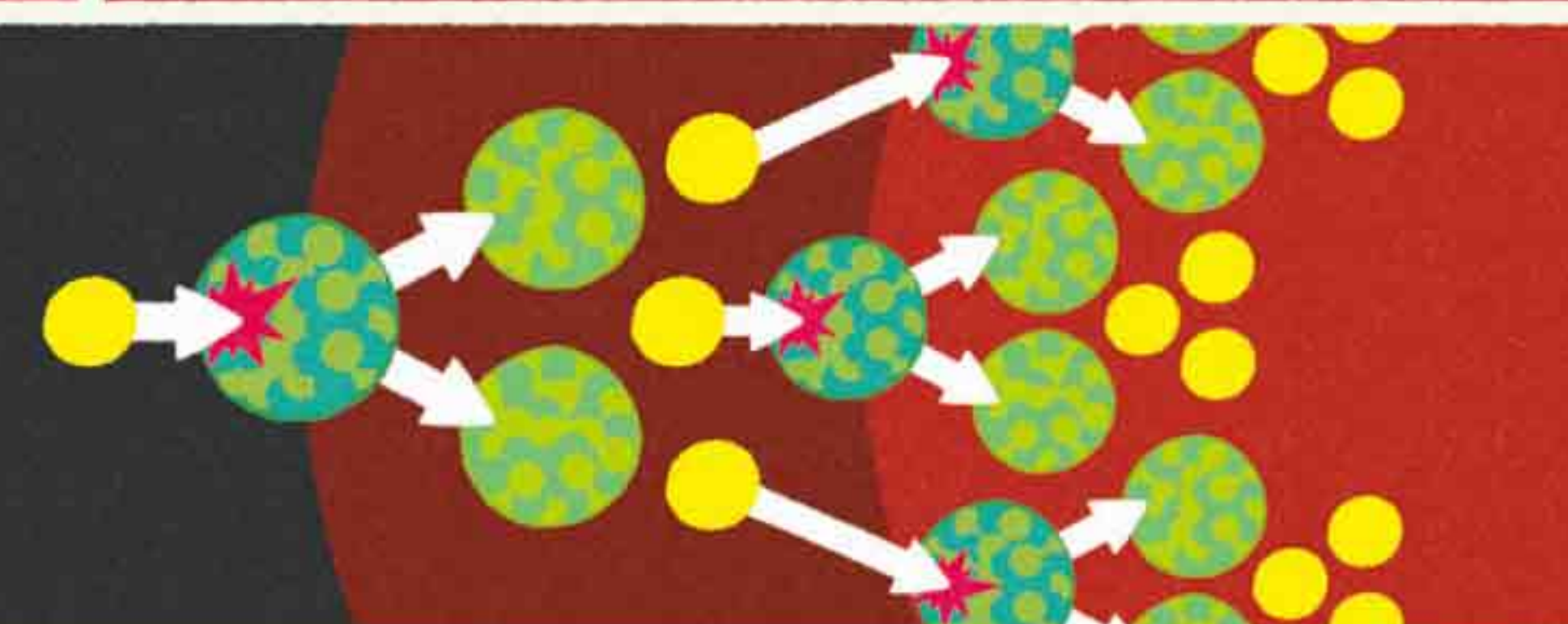
把能量「撞」出來

科學家用一個微小的粒子去「撞」原子核。

BOOM!

原子核被撞裂，噴出微小粒子。

噴出來的微小粒子會繼續撞其他原子核，愈撞愈多，也愈來愈熱，形成連鎖反應。



撞完以後拿去秤重……

235.87



咦，變輕了，有一些重量「消失」了？

重量沒有消失不見，而是變成一團熱氣！這團熱氣就是核能變的！

我在这裡！

質能轉換

太陽發光或核能發電，會把自己一部分的重量變成能量。這些重量沒有不見，只是變成光能、熱能或其他能量。



花與水的城市

阿姆斯特丹



撰文／王予彤 企編／良月 繪圖／顏寧儀
版面／蔚藍鯨 圖片提供／達志／Shutterstock

Hoi! 我是安妮，歡迎來到荷蘭的阿姆斯特丹！這裡到處都能看得到河，不過，不是天然河流，而是人工開鑿的運河。阿姆斯特丹地勢低平，很容易淹水，運河可以幫忙排水、運送貨物，也讓人們時時能欣賞水上風景！

到處都是腳踏車！

在這裡，腳踏車有專用道和專用號誌，人們也習慣騎腳踏車代步，減碳環保又健康！

阿姆斯特丹小檔案

世界重要的港口城市，名稱源自「阿姆斯特爾河上的水壩」。原本只是一個河口小村，後來修築水壩防洪，人口愈來愈聚集。

以前規定，運河旁的房子，愈寬要繳愈多稅，所以運河屋都蓋得窄窄的！

阿姆斯特丹的街上，很容易看到XXX，分別代表拒絕水災、火災、黑死病，是當地人的「護身符」。

阿姆斯特丹是海港，鹽漬鮮魚數百年來都是國民美食。

道地吃法是抓著魚尾，嘴巴張大，一口吃進去！

住在這裡，要與水共存，有人把船改建成船屋，住在運河上！

Going on a Picnic

撰文 / 吳敏蘭 繪圖 / 王秋香 企編 / 史黛西 版面 / 蔚藍鯨

今天天氣很好，Jack和Jill跟家人一起
起去野餐。他們準備好多好吃的東西，
還帶了書、球和野餐墊，要在
草地上玩一整天……

Let's find a place with some shade.
我們找個可以遮陽的地方吧。

picnic mat
野餐墊

picnic basket
野餐籃

Let's play catch!
我們來玩接球遊戲！

ball
球

chips
洋芋片

fruit
水果

Maybe later. I want to lie back and
look at the sky first.
等一下好了。我想要先
躺著看天空。

Come on! Let's play
frisbee.
來嘛！我們來
玩飛盤。

How about doing
some yoga first?
我們先做點
瑜珈如何？

Yum! I love sandwiches.
好好吃！我最喜歡
三明治了。

Watch out! There's a bug
on your juice!
小心！有一隻小蟲子
在你的果汁上！

Do you know?

在戶外野餐的時候，可以擦些防
晒乳(sunscreen)或是防蚊液(mosquito repellent)。
記得野餐後要收拾垃圾，保持環境乾
淨哦！一起親近大自然、動一動，呼
吸新鮮空氣，讓我們的身體更健康、
心情更快樂！

What do you bring
to a picnic?

龍的寶貝



撰文 / 王宇清 繪圖 / Yedda Chen
企編 / 蔡珮瑤 版面 / 吳慧妮

小魚^{ㄅㄨˋ ㄩˊ}睏^{ㄎㄨㄣˋ}極^{ㄌㄧˊ ㄌㄜˊ}了^{ㄌㄜˊ}，好^{ㄏㄠˊ}想^{ㄒㄩㄥˊ}就^{ㄓㄨㄟ}這^{ㄓㄨㄟ}樣^{ㄩㄥˊ}睡^{ㄕㄨㄟ}去^{ㄘㄨˊ}。
半^{ㄅㄢˊ}夢^{ㄇㄨˋ}半^{ㄅㄢˊ}醒^{ㄒㄩㄥˊ}之^ㄓ間^{ㄐㄩㄢˊ}，鼻^{ㄋㄨˊ}頭^{ㄊㄡˊ}發^{ㄈㄞˊ}癢^{ㄩㄥˊ}。一^ㄧ看^{ㄎㄨㄢˊ}，一^ㄧ顆^{ㄎㄜˊ}奇^{ㄑㄩˊ}怪^{ㄍㄨㄞˊ}的^{ㄉㄜˊ}發^{ㄈㄞˊ}光^{ㄍㄨㄞˊ}小^{ㄒㄩㄥˊ}球^{ㄎㄨㄟ}，像^{ㄒㄩㄥˊ}是^{ㄕㄨˊ}有^{ㄩˊ}生^{ㄕㄨㄟ}命^{ㄇㄧˊ}般^{ㄅㄢˊ}不^{ㄅㄨˊ}斷^{ㄉㄨㄢˊ}逗^{ㄉㄨˊ}弄^{ㄋㄨㄟ}自^{ㄗㄧˊ}己^{ㄘㄩˊ}。

小魚^{ㄅㄨˋ ㄩˊ}被^{ㄅㄟ}逗^{ㄉㄨˊ}得^{ㄉㄜˊ}莫^{ㄇㄛˊ}名^{ㄇㄩˊ}精^{ㄐㄩㄢˊ}神^{ㄕㄨㄟ}一^ㄧ振^{ㄓㄨㄟ}，想^{ㄒㄩㄥˊ}逗^{ㄉㄨˊ}回^{ㄏㄨㄟ}去^{ㄘㄨˊ}。沒^{ㄇㄟ}想^{ㄒㄩㄥˊ}到^{ㄉㄜˊ}一^ㄧ張^{ㄓㄨㄟ}口^{ㄎㄨㄟ}，竟^{ㄐㄩㄢˊ}把^{ㄅㄟ}小^{ㄒㄩㄥˊ}球^{ㄎㄨㄟ}咕^{ㄍㄨ}嘟^{ㄉㄨ}吞^{ㄊㄨㄣˊ}了^{ㄌㄜˊ}下^{ㄒㄩㄥˊ}肚^{ㄉㄨˊ}。

「欸^ㄟ？你^{ㄋㄨˊ}快^{ㄎㄨㄞˊ}出^{ㄘㄨˊ}來^{ㄌㄞˊ}呀^{ㄩˊ}？」

肚子^{ㄉㄨˊ ㄘㄨˊ}裡^{ㄌㄩˊ}的^{ㄉㄜˊ}小^{ㄒㄩㄥˊ}球^{ㄎㄨㄟ}，沒^{ㄇㄟ}了^{ㄌㄜˊ}反^{ㄈㄢˊ}應^{ㄩㄥˊ}；小^{ㄅㄨˋ ㄩˊ}魚^{ㄩˊ}卻^{ㄑㄩㄟ}感^{ㄍㄢˊ}覺^{ㄍㄨㄞˊ}體^{ㄊㄩˊ}內^{ㄋㄟ}源^{ㄩㄢˊ}源^{ㄩㄢˊ}生^{ㄕㄨㄟ}出^{ㄘㄨˊ}氣^{ㄑㄩˊ}力^{ㄌㄩˊ}。

作者・王宇清

愛聽音樂也愛收集樂器。曾獲九歌年度童話獎、好書大家讀年度最佳讀物獎、國語日報牧笛獎、九歌現代少兒文學獎、教育部文藝獎等。出版代表作品為《妖怪新聞社》系列。

插畫・Yedda Chen

本名陳巧妤，插畫工作者，喜歡散步、靜靜觀察周圍的人事物，透過攝影與繪畫記錄生活中小小的驚喜。繪有童書《小乖，你也很棒！》，與無字書《Spark》入選2022年國際繪本大獎。

「喂^ㄟ！你^{ㄋㄨˊ}有^{ㄩˊ}看^{ㄎㄨㄢˊ}見^{ㄐㄩㄢˊ}一^ㄧ顆^{ㄎㄜˊ}發^{ㄈㄞˊ}光^{ㄍㄨㄞˊ}的^{ㄉㄜˊ}珠^{ㄓㄨˊ}子^{ㄘㄩˊ}嗎^{ㄇㄚˊ}？」正^ㄓ當^{ㄉㄨㄢˊ}小^{ㄅㄨˋ ㄩˊ}魚^{ㄩˊ}又^{ㄩˊ}驚^{ㄐㄩㄢˊ}又^{ㄩˊ}喜^{ㄒㄩˊ}，一^ㄧ個^{ㄅㄟ}怪^{ㄍㄨㄞˊ}傢^{ㄐㄩㄢˊ}伙^{ㄏㄜˊ}突^{ㄊㄨˊ}然^{ㄕㄨㄟ}出^{ㄘㄨˊ}現^{ㄒㄩㄥˊ}。

「我^{ㄇㄟ}……一^ㄧ不^{ㄅㄨˊ}小^{ㄒㄩㄥˊ}心^{ㄒㄩㄥˊ}，就^{ㄓㄨㄟ}把^{ㄅㄟ}它^{ㄊㄚˊ}吞^{ㄊㄨㄣˊ}進^{ㄘㄨㄟ}肚^{ㄉㄨˊ}子^{ㄘㄨˊ}裡^{ㄌㄩˊ}。」小^{ㄅㄨˋ ㄩˊ}魚^{ㄩˊ}不^{ㄅㄨˊ}敢^{ㄉㄢˊ}說^{ㄕㄨㄟ}謊^{ㄌㄨㄞˊ}。

「什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}！那^{ㄋㄚˊ}可^{ㄎㄜˊ}是^{ㄕㄨˊ}我^{ㄇㄟ}花^{ㄏㄨㄞˊ}一^ㄧ千^{ㄑㄩㄢˊ}年^{ㄋㄨㄢˊ}才^{ㄘㄞˊ}煉^{ㄌㄩㄢˊ}出^{ㄘㄨˊ}來^{ㄌㄞˊ}的^{ㄉㄜˊ}龍^{ㄌㄨㄥˊ}珠^{ㄓㄨˊ}！還^{ㄕㄨㄟ}來^{ㄌㄞˊ}！」對^{ㄉㄞˊ}方^{ㄈㄨㄟ}暴^{ㄅㄞˊ}怒^{ㄣˊ}。

小^{ㄅㄨˋ ㄩˊ}魚^{ㄩˊ}這^{ㄓㄨㄟ}才^{ㄘㄞˊ}意^{ㄩˊ}一^ㄧ會^{ㄕㄨㄟ}過^{ㄍㄨㄟ}來^{ㄌㄞˊ}，對^{ㄉㄞˊ}方^{ㄈㄨㄟ}是^{ㄕㄨˊ}一^ㄧ條^{ㄊㄞˊ}貨^{ㄏㄜˊ}真^{ㄓㄨㄟ}價^{ㄐㄩㄢˊ}實^{ㄕㄨㄟ}的^{ㄉㄜˊ}龍^{ㄌㄨㄥˊ}！

這^{ㄓㄨㄟ}下^{ㄒㄩㄥˊ}闖^{ㄎㄨㄢˊ}下^{ㄒㄩㄥˊ}大^{ㄉㄚˊ}禍^{ㄏㄜˊ}了^{ㄌㄜˊ}。